

# Les activités estivales au Tiera Resort

## Parcourir les sentiers arctiques en fatbike

Explorez la beauté sauvage du nord de la Finlande lors d'une aventure guidée en fatbike à travers forêts, collines et sentiers au bord des rivières.

Votre voyage commence tranquillement au resort, où vous serez équipé de fatbikes électriques de haute qualité ou de fatbikes traditionnels, soigneusement ajustés pour votre confort. Après une courte introduction aux techniques de conduite et aux avantages de la faible pression des pneus, vous partirez directement dans la nature en direction des sentiers panoramiques de Taivalvaara.

Roulez à travers des forêts sans fin et grimpez jusqu'au sommet de Taivalvaara, où des vues à couper le souffle s'ouvrent sur la nature environnante. De là, continuez le long de crêtes paisibles dans des forêts de pins silencieuses, loin de la foule et du bruit.

À mi-parcours, profitez d'une pause mémorable avec des collations autour d'un feu ouvert au cœur de la nature, un moment authentique pour se détendre et reprendre des forces.

Le retour suit des sentiers doux le long de la rivière Iijoki, offrant un contraste apaisant avec les eaux calmes et les paysages sereins.

- Durée : 3 heures
- Disponible : lundi, mercredi, vendredi 10:00-13:00
- Inclus : transferts aller-retour depuis l'hôtel, fatbikes électriques
- Convient : taille minimale requise 140 cm

## Location de fatbike

Découvrez la nature à votre rythme avec une location de fatbike, la façon idéale d'explorer forêts, sentiers et paysages en toute saison. Grâce à leurs larges pneus, les fatbikes offrent une excellente stabilité et adhérence sur différents terrains, du gravier aux surfaces meubles, adaptés aux débutants comme aux plus expérimentés.

Partez directement depuis le resort et choisissez votre propre itinéraire, que ce soit une balade tranquille ou une aventure plus active.

Équipement inclus : fatbike (bien entretenu, taille adaptée), casque, cadenas, carte ou suggestions d'itinéraires (numériques ou imprimées).

- Convient : taille minimale requise 140 cm

### Location de fatbike électrique

assez à un niveau supérieur avec la location de fatbike électrique, combinant la liberté du vélo et le confort de l'assistance électrique. Parfaits pour tous les niveaux de forme physique, les e-fatbikes permettent d'explorer facilement de plus longues distances, des terrains variés et des pentes douces sans effort supplémentaire.



Avec leurs pneus larges pour plus de stabilité et l'assistance électrique lorsque nécessaire, vous profitez d'une conduite fluide et détendue sur les sentiers forestiers, chemins de gravier et itinéraires panoramiques — en vous concentrant sur l'expérience plutôt que sur l'effort.

Partez directement depuis le resort et découvrez la nature à votre rythme, que vous préféreriez une balade tranquille ou une journée plus active en extérieur.

Équipement inclus : Fatbike électrique (batterie entièrement chargée, taille adaptée), Casque, Cadenas, Carte ou suggestions d'itinéraires (numériques ou imprimées).

### Safari de pêche au corégone arctique

Vivez l'excitation de la pêche au corégone arctique dans le nord de la Finlande, en ciblant l'un des poissons de rivière les plus recherchés dans des eaux cristallines. Réputé pour sa beauté remarquable et sa lutte vive, le corégone offre une expérience de pêche unique et rare dans une nature intacte et préservée.

Ce voyage de pêche guidé en Finlande est conçu pour tous, des débutants complets aux pêcheurs expérimentés. Votre guide fournit tout l'équipement et des instructions claires, rendant cette expérience simple et accessible pour découvrir la pêche en rivière dans l'Arctique.

Vous pêcherez dans des rivières soigneusement sélectionnées offrant d'excellentes conditions pour le corégone, en apprenant des techniques simples comme la pêche au leurre ou à la mouche tout en profitant du calme environnant. L'accent est mis sur une expérience détendue et authentique plutôt que sur la technicité.

Pendant l'excursion, détendez-vous autour d'un feu de camp et profitez d'un café fraîchement préparé et d'un déjeuner léger en pleine nature — un moment parfait pour ralentir et se reconnecter au paysage de la rivière.

- Durée : 3–4 heures
- Disponible : dates, horaires
- Inclus : transferts aller-retour depuis l'hôtel, matériel de pêche de haute qualité, permis de pêche, bottes en caoutchouc, déjeuner léger au feu de camp.

## Safari de pêche au brochet

Ciblez l'un des poissons prédateurs les plus passionnants du Nord lors d'un safari de pêche guidé au brochet. Contrairement au corégone, le brochet est une espèce de lacs et d'étangs, ce qui rend cette expérience plus fiable en termes de prises et idéale pour ceux qui recherchent de l'action sur l'eau.



Votre safari commence au resort, où votre guide présente la stratégie du jour et fournit du matériel de pêche au lancer de haute qualité ainsi que des leurres éprouvés. La pêche se déroule en bateau dans des baies calmes et des lacs aux eaux claires, entourés de paysages sauvages paisibles.

Pêchez activement le long des roseaux, des nénuphars et des zones peu profondes, habitats privilégiés où les brochets chassent. Avec les conseils d'experts sur la technique et la lecture de l'eau, vous aurez d'excellentes chances de ferrer plusieurs poissons, avec la possibilité de capturer un véritable brochet trophée.

À mi-parcours, faites une pause relaxante autour du feu. Profitez d'un déjeuner traditionnel de pêcheur préparé en plein air, à base d'ingrédients locaux et de café préparé sur le feu, avant de retourner au resort.

- Durée : 3-4 heures
- Disponible : TBA
- Inclus : transferts aller-retour depuis l'hôtel, matériel de pêche de haute qualité, permis de pêche, déjeuner léger au feu de camp
- Convient à tous les âges

## Safari en canoë avec déjeuner au feu de camp

Partez pour une aventure en canoë pittoresque, où paysages fluviaux, nature sauvage paisible et rapides doux créent une expérience extérieure mémorable.



Votre voyage commence avec votre guide qui vous présente la journée et fournit tout l'équipement nécessaire avant le transfert vers le point de départ sur la rivière. De là, profitez d'une navigation facile en canoë, porté par le courant naturel. En chemin, vous passerez de petits rapides amusants de classe 1 et glisserez le long de rives bordées de forêts, idéales pour observer les castors et la faune locale.

À mi-parcours, pause dans un moment "Wilderness Kitchen" relaxant. Sur une berge, vous vous réunirez autour d'un feu ouvert pour déguster un café fraîchement préparé au feu de camp et des spécialités locales. Le silence de la nature fait partie de l'expérience.

Le voyage continue en aval alors que la rivière s'élargit et que le paysage devient plus spectaculaire. Le safari se termine près du centre de Taivalkoski, suivi d'un court transfert retour au resort.

Une combinaison parfaite de pagayage facile, de nature et de restauration authentique en plein air, idéale pour ceux qui recherchent une expérience relaxante mais active dans la nature finlandaise.

- Durée : 3 heures
- Disponible : mercredi, jeudi 20:00-23:00
- Inclus : transferts aller-retour depuis l'hôtel, snacks au feu de camp

### Expérience de randonnée estivale

Entrez dans la beauté de l'été nordique et profitez d'une randonnée guidée à travers des forêts paisibles et des paysages ouverts. Cette marche détendue vous emmène sur des sentiers panoramiques, entourés d'air frais, du chant des oiseaux et du rythme calme de la nature.



Le parcours mène au sommet d'une colline, où de larges vues panoramiques s'ouvrent sur la nature environnante — un endroit idéal pour faire une pause et admirer le paysage. Rassemblez-vous autour d'un feu de camp pour une pause bien méritée. Profitez de rafraîchissements légers dans un cadre calme et naturel avant de reprendre le chemin du retour.

- Durée : 3 heures
- Disponible : lundi, mardi 20:00-23:00
- Inclus : encadrement, snacks au feu de camp
- Convient à tous les âges / Convient aux enfants de plus de 10 ans

### Visite d'une maison locale avec pâtisserie traditionnelle

Découvrez la culture finlandaise et le mode de vie local de la manière la plus authentique possible, en entrant dans une véritable maison finlandaise. Cette expérience culturelle en Finlande offre une introduction chaleureuse et personnelle à la vie quotidienne, aux traditions et à l'hospitalité que vous ne trouverez pas dans les visites classiques.



Avec votre hôte local, vous apprendrez à cuire du pain plat traditionnel finlandais dans un four à bois, qui fait partie intégrante de la culture alimentaire nordique. De la préparation de la pâte à la cuisson dans la chaleur douce du four, cette expérience pratique vous connecte à des générations de traditions finlandaises.

Pendant la cuisson, profitez d'une conversation détendue, d'histoires sur les coutumes finlandaises et de l'atmosphère chaleureuse d'une véritable maison locale. La dégustation de votre pain frais "rieska" complète l'expérience : simple, pur et inoubliable.

- Durée : 2 heures
- Disponible : lundi, vendredi 17:00-19:00
- Inclus : visite d'une maison locale, pâte pour la cuisson du pain plat
- Convient à tous les âges

### **Aventure de river boarding**

Découvrez la rivière d'une toute nouvelle manière avec une aventure excitante de river boarding. Équipé d'une combinaison néoprène et de matériel de sécurité, vous descendrez le courant en vous tenant à une planche spécialement conçue, laissant la rivière vous porter à travers l'eau en mouvement.



Encadrée par des professionnels, cette activité combine plaisir, adrénaline et nature, en naviguant entre des rapides doux et des sections plus calmes de la rivière. L'expérience est conçue pour être sûre et accessible, avec des instructions claires fournies avant d'entrer dans l'eau.

Ressentez la puissance de la rivière de près en vous laissant porter par le courant, en traversant les rapides et en glissant à travers des paysages naturels. C'est une manière inoubliable de se connecter à la nature et de découvrir la rivière sous une perspective totalement différente !

- Durée : 1,5-2 heures
- Disponible : TBA
- Inclus : transferts aller-retour depuis l'hôtel, équipement de sécurité
- Convient aux adultes uniquement

### **Descente de rivière**

La rivière est l'âme du Nord, et pour vraiment la comprendre, il faut suivre son courant. Nos descentes guidées en rafting offrent un équilibre parfait entre adrénaline et sécurité. Ressentez l'anticipation monter en glissant sur les eaux calmes, suivie de l'excitation des rapides. C'est une aventure collective où le bruit des rapides efface momentanément celui du monde, ne laissant que les rires et les éclaboussures d'eau fraîche.



- Expérience : descente guidée en rafting (env. 50 min)
- Intensité : faible / modérée (adrénaline accessible)
- Ressenti : esprit d'équipe & sensations fortes

### **Expérience sauna du soleil de minuit au bord du lac**

À seulement quelques minutes de l'hôtel, un lac sauvage et paisible offre le cadre d'une soirée d'été finlandaise authentique sous la lumière du soleil de minuit. Avec une lumière douce qui persiste tard dans la nuit, l'atmosphère est calme, intemporelle et profondément relaxante.



Entrez dans un sauna traditionnel chauffé au bois, où la chaleur douce et l'odeur du bois naturel créent l'endroit parfait pour se détendre. Votre guide vous présentera la culture finlandaise du sauna, en partageant les traditions, les coutumes et le rôle du sauna dans la vie quotidienne.

Entre les séances de sauna, profitez d'un plongeon rafraîchissant dans le lac — un élément essentiel de l'expérience qui éveille à la fois le corps et l'esprit. Ensuite, rassemblez-vous autour d'un feu ouvert pour vivre un moment typiquement finlandais : griller des saucisses et se détendre ensemble dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

- Durée : 2 heures
- Disponible : mercredi, vendredi 21:00-23:00
- Inclus : transferts aller-retour depuis l'hôtel, expérience sauna chauffé au bois, baignade

### **Expérience sauna privé**

Profitez d'une expérience de sauna relaxante combinant confort intérieur et tradition extérieure authentique. Le site dispose de deux saunas extérieurs chauffés au bois, offrant une véritable atmosphère finlandaise, ainsi qu'un sauna électrique intérieur pour plus de confort.



Entre les séances de sauna, les clients peuvent se détendre dans le salon chaleureux avec cheminée, créant l'endroit parfait pour se relaxer et socialiser. Une piscine d'hôtel est également disponible sur place ; toutefois, elle est partagée et n'est pas réservée en usage privé.

- Durée : 2 heures
- Disponible : lundi



- Inclus : sauna électrique intérieur de l'hôtel et deux saunas extérieurs chauffés au bois en usage privé, serviettes, peignoirs, accès à la piscine de l'hôtel (non privé), salon avec cheminée
- Convient à tous les âges, maximum 6 personnes

### Visite du magasin historique du village de Jalava

Remontez le temps avec une visite du plus ancien magasin de village encore en activité en Finlande, fondé en 1883. Jalavan Kauppa est bien plus qu'une boutique — c'est un musée vivant où l'histoire, la culture locale et le storytelling se rencontrent dans un cadre véritablement unique.



Parcourez des intérieurs authentiques et des produits traditionnels tout en écoutant des histoires fascinantes sur la vie dans la Finlande rurale au fil des décennies. L'atmosphère reflète une époque révolue, offrant aux visiteurs un véritable aperçu du patrimoine local.

La visite comprend également une expérience café chaleureuse — profitez d'un café fraîchement préparé accompagné de beignets traditionnels finlandais, le tout servi dans ce cadre historique plein de charme.

Une étape parfaite pour ceux qui souhaitent combiner culture, histoire et une touche de nostalgie en une seule expérience mémorable.

- Durée : 2 heures
- Disponible : lundi, mercredi 10:00-12:00
- Inclus : transferts aller-retour depuis l'hôtel, guide sur l'histoire locale, café et beignets
- Convient à tous les âges