

## THIS HOUSE OF SKY CANYON

**A partir de 280 € par personne**

**Difficulté :** Avancé

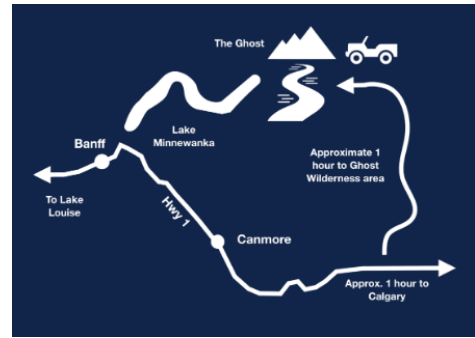
**Saison :** Juin – Septembre

**Durée :** Journée complète (environ 8 à 10 heures)

**Nombre de rappels :** 12 à 17

**Groupe :** 2 à 6 participants

**Âge minimum :** 16 ans



This House of Sky est une fantastique aventure d'une journée complète pour ceux qui souhaitent amener leur expérience de canyoning au niveau supérieur.

Ce canyon isolé offre des aventures avec des vues alpines spectaculaires, une expérience de canyoning exceptionnelle et aucun autre touriste pour gâcher votre journée. C'est une expérience absolument unique hors des sentiers battus.

Toute personne suffisamment confiante pour relever l'approche en montée d'environ 1 h 30 sera récompensée par un environnement de canyon incomparable, entouré de sommets alpins escarpés, de mouflons d'Amérique, de chèvres de montagne, et une aventure comprenant jusqu'à 17 rappels !

### Itinéraire de l'excursion :

This House of Sky, situé à l'extrémité est du Parc national de Banff, est l'une des excursions de canyoning les plus isolées, sauvages et spectaculaires que vous puissiez vivre.

Cette aventure d'une journée complète nécessite un accès en véhicule 4x4, et l'approche ainsi que la randonnée jusqu'au sommet du canyon demandent environ 1 h 30 de montée régulière et soutenue.

7h30 : Rencontre au parking du sentier Heart Creek Tr ailhead. Vous ferez connaissance avec vos guides et les autres membres du groupe. Les guides fourniront tout l'équipement nécessaire et effectueront un briefing complet avant le départ afin d'expliquer le déroulement de l'aventure et de s'assurer que chacun est prêt. Pendant ce briefing, vous recevrez également le formulaire de décharge, que tous les participants doivent signer pour pouvoir participer. Ensuite, l'aventure commence avec une navette d'environ 1 h 30 vers la North Ghost Valley, une région isolée. Les 15 derniers kilomètres nécessitent un véhicule 4x4 et comprennent plusieurs traversées de rivières.



9h30 : Nous nous équipons ! Une randonnée de 20 à 30 minutes dans la vallée de la North Ghost River nous amène au pied de This House of Sky. De là, une montée raide d'environ 1 à 1,5 heure mène au point de départ du canyon. Nous enfilons ensuite nos combinaisons et nous préparons pour la descente. Les guides donnent un briefing de sécurité obligatoire et une formation au rappel, afin de s'assurer que tout le monde est prêt et en sécurité.

11h00 – 16h00 : La descente complète du canyon prend environ 4 à 6 heures et comprend 12 à 17 rappels, ainsi que des toboggans naturels. Une courte marche permet ensuite de retourner au véhicule.

16h00 – 18h00 : Nous nous changeons au véhicule et remettons des vêtements secs. Nous retournons ensuite le long de la magnifique vallée de la North Ghost River, avec environ 1 h 30 de route pour revenir à Canmore ou Banff.

18h00 : Arrivée au parking Heart Creek.

*Remarque : L'itinéraire peut être modifié en fonction des conditions imprévues, du niveau ou du rythme du groupe.*

**Ce qui est inclus :**

Nous utilisons uniquement du matériel de canyoning de la plus haute qualité :

- Combinaison néoprène 5 mm (type Farmer John – très épaisse pour garder la chaleur)
- Haut de combinaison 5 mm
- Casque Petzl (certifié UIAA – CE)
- Harnais Petzl de haute qualité
- Descendeur Petzl spécifique canyon
- Chaussons néoprène (similaires à des chaussettes pour garder les pieds au chaud)
- Sac étanche pour objets de valeur

**Ce que vous devez apporter :**

- Maillot de bain
- Serviette
- Chaussures de sport robustes ou chaussures de randonnée légères pouvant être mouillées (*pas de sandales, pas de chaussures ouvertes, pas de chaussures de tennis*)
- Veste imperméable ou hardshell (optionnel)
- Vêtements de rechange pour après l'activité (*restent dans le véhicule*)
- Caméra étanche ou GoPro
- Déjeuner et eau