

Journées d'expérience – Vol, conduite, plongée & plaisir (4-5 jours) **A partir de 2 395 €/personne**

Pour les amateurs de sensations fortes et de nature, cette expérience multi-jours dynamique combine vol en avion, conduite rallye, plongée en apnée et sports de plein air avec moments de récupération nordique, rituels de sauna et cuisine raffinée. Conçue pour des participants en bonne condition physique à la recherche d'un voyage inoubliable, riche en adrénaline, au cœur de la nature finlandaise.

JOUR 1 – ARRIVÉE & DÉMARRAGE ACTIF

15h00 Arrivée et boissons de bienvenue.

16h00 Sortie guidée en VTT.

Une expérience guidée à vélo sur des sentiers forestiers, axée sur le mouvement en plein air, l'immersion dans la nature et les techniques de conduite en toute sécurité.

18h00 Sauna & baignade au lac au JärviSpa.

Rituel de sauna finlandais guidé avec contraste chaud-froid, favorisant la récupération et la détente.

20h00 Dîner au feu de bois.

Dîner de saison au feu de bois avec options carnivore, piscétarienne ou végétarienne. Régimes spécifiques pris en compte. Eau incluse, boissons en supplément.

JOUR 2 – VOL

08h00 Petit-déjeuner nordique matinal – style Terwa

09h00 Transfert vers l'aérodrome de Räyskälä

09h15 Introduction et consignes de sécurité

10h00 – 15h30 Expérience de vol en planeur motorisé
Chaque participant effectue un vol d'environ 30 minutes sous la supervision de professionnels.

Le programme respecte des normes strictes de sécurité aérienne.

Toast au champagne et déjeuner dans le hangar inclus

16h00 Retour au Terwa

16h15 Temps libre, sauna ou paddle

19h00 Dîner « Chef's Table » – menu dégustation 5 services



JOUR 3 – CONDUITE

07h30 Petit-déjeuner nordique

08h30 Transfert vers l'école de rallye

Expérience de conduite de rallye

Programme encadré par des professionnels, axé sur la technique de conduite, la sécurité et la performance sur circuit dédié.

16h30 Retour au Terwa & détente

17h00 Balade Forest Mind ou yoga

Séance guidée de bien-être favorisant la récupération, la clarté mentale et la détente après une journée intense.

19h00 Dîner léger de récupération



JOUR 4 – PLONGÉE (DEMI-JOURNÉE)

08h00 Méditation en forêt

09h00 Petit-déjeuner léger

10h00 Initiation à l'apnée & expérience de plongée

Introduction guidée à l'apnée et expérience de plongée au lac Iso-Melkutin, encadrée par l'instructrice professionnelle Johanna Nordblad.

Inclut briefing sécurité et progression encadrée.

13h00 Déjeuner & départ





EXPÉRIENCE PLONGÉE JOURNÉE COMPLÈTE (JOUR 4 OPTIONNEL)

08h00 Petit-déjeuner nordique matinal

09h00 Transfert vers le lac Iso-Melkutin

09h30 Bases de la plongée & consignes de sécurité

10h30 – 15h30 Cours et expérience de plongée guidés

Déjeuner léger au feu de bois en forêt inclus

16h00 Retour au Terwa

16h15 Temps libre, sauna et/ou paddle

19h00 Dîner « Chef's Table » – menu 3 services

JOUR 5

08h00 Petit-déjeuner nordique matinal – style Terwa

Bon à savoir :

Catégories / Thèmes : Aventure / Pleine nature / Motivation / Expérience privée

Niveau de difficulté physique : Exigeant – adapté aux participants en bonne condition physique

Conditions de santé et responsabilité : Les participants doivent être en bonne santé générale.

Cette expérience n'est pas adaptée aux personnes souffrant de problèmes cardiaques ou de pathologies graves.

Toutes les activités sont pratiquées sous la responsabilité des participants.

Le Terwa ne peut être tenu responsable des blessures personnelles liées à la participation aux activités d'aventure.

Saison : Printemps, Été, Automne

Durée : 4 à 5 jours

Participants / taille du groupe : 8 à 10 personnes

Langues : Anglais

Cuisine de niveau rotisseur incluse : Pension complète (hors boissons)



Nuits incluses dans le prix : Nuitée en chambre double (standard hôtel haut de gamme)

Guide inclus dans le prix : Oui – instructeurs et accompagnateurs professionnels

Transport : Les activités commencent généralement depuis la cour du domaine, mais le transport vers le lieu de l'activité est toujours inclus dans le programme. Des services de transport séparés sont disponibles.

Services optionnels :

Transport depuis/vers l'aéroport : 4 personnes ou moins : 215 € par trajet / 4 à 16 personnes : 380 €
/ Plus de 16 personnes : 490 €

Massages

Boissons

Aspect durabilité : La taille réduite des groupes, les activités en pleine nature et des normes de sécurité élevées favorisent un tourisme d'aventure responsable et durable.

Prix : Programme 4 jours : à partir de 2 395 € / personne

Programme 5 jours : à partir de 2 795 € / personne

Comprend tous les transferts, l'encadrement, les repas, les vols, l'équipement et un accompagnement VIP. Boissons non incluses.