

Évasion hivernale en pleine nature (3 jours) A partir de 1 295 €/personne

Une retraite hivernale régénératrice combinant paysages enneigés, activités douces en plein air et relaxation profonde. Conçue pour de petits groupes en quête de luxe paisible, de nature nordique hivernale et d'expériences axées sur le bien-être.

JOUR 1 – ARRIVÉE & ANCRAGE HIVERNAL

15h00 Arrivée et boisson d'accueil aux herbes chaudes.

16h00 Balade Forest Mind (édition hiver).

Une promenade guidée basée sur la méthode ForestMind. L'expérience favorise la clarté mentale, la détente et la conscience sensorielle grâce à des mouvements doux, des exercices de pleine conscience et une immersion guidée dans la forêt hivernale.

18h00 Rituel Sauna.

Programme de sauna finlandais guidé, présentant la culture traditionnelle du sauna et les bonnes pratiques d'hygiène. Comprend la préparation, sauna chauffé au bois, sauna électrique, bain chaud, jacuzzi et refroidissement en extérieur. Le rituel met l'accent sur la récupération, le contraste chaud-froid et l'importance de la pleine présence.

20h00 Dîner dégustation nordique cinq services.

Dîner saisonnier inspiré des ingrédients d'hiver. Les régimes alimentaires particuliers sont pris en compte. Eau incluse, boissons en supplément.



JOUR 2 – NEIGE, CALME & RÉCUPÉRATION

08h30 Petit-déjeuner au Terwa.

Petit-déjeuner nordique complet avec baies, flocons d'avoine et œufs.

10h00 Randonnée en raquettes.

Expérience guidée de raquettes à travers les forêts hivernales silencieuses, adaptée aux débutants. Les participants apprennent les techniques de base tout en profitant du rythme apaisant de la nature hivernale.



13h00 Déjeuner.

Déjeuner de saison servi à l'intérieur.

15h30 Moment de relaxation (guidé)

Séance de bien-être en intérieur axée sur la réduction du stress et la récupération. Comprend une courte conférence, des exercices de respiration, des étirements doux et une relaxation guidée.

18h30 Sauna & Moment de calme.

20h00 Dîner au feu ouvert.

Le dîner est préparé dans l'espace rustique Karsina, parmi les invités, sur un feu ouvert et des braises incandescentes, avec uniquement les meilleurs ingrédients saisonniers finlandais. Une expérience immersive combinant les saveurs fumées profondes des braises à l'atmosphère détendue d'un repas partagé.



JOUR 3 – DÉPART REPOSÉ

08h00 Petit-déjeuner au Terwa.

10h00 Courte balade hivernale en nature (autoguidée).

11h00 Pique-nique léger au point de vue du lac.
Inclut conseils et astuces d'un chef de niveau Rotisseur.

13h00 Déjeuner léger & départ.



Bon à savoir :

Catégories / Thèmes : Hiver / Nature / Bien-être / Expérience privée / Adapté aux groupes

Niveau de difficulté physique : Facile

Saison : Hiver (décembre-mars)

Durée : 3 jours

Participants / taille du groupe : Minimum 8 personnes

Age minimum : 15 ans

Langues : Anglais

Cuisine de niveau rotisseur incluse dans le prix : Pension complète (hors boissons)



Nuits incluses dans le prix : Deux nuits au Terwa / Nuitée en chambre double (standard hôtel haut de gamme)

Guide inclus dans le prix : Oui

Transport : Les activités commencent généralement depuis la cour du domaine, mais le transport jusqu'au lieu de l'activité est toujours inclus dans le programme. Des services de transport séparés sont disponibles.

Services optionnels :

Transport depuis/vers l'aéroport : 4 personnes ou moins : 215 € par trajet / 4 à 16 personnes : 380 €
/ Plus de 16 personnes : 490 €

Massages

Boissons

Aspect durabilité : Les activités de bien-être en pleine nature, la taille réduite des groupes et l'utilisation d'ingrédients saisonniers favorisent un tourisme hivernal durable et un respect de l'environnement nordique.

Prix : 1 295 € / personne (minimum 8 personnes) TTC

Comprend la pension complète (hors boissons), les activités et les guides.