

**Norvège,
Ski de randonnée classique guidée
dans le Jotunheimen
8 jours / 7 nuits
A partir de 3085 €
Hiver 2024/2025**

Skiez en groupe guidé sur le lac gelé Gjende, dépassez les plus hauts sommets de Norvège et séjournez dans des chalets de montagne confortables comme Leirvassbu et Glitterheim. Adaptée aux skieurs moyens à qualifiés, cette aventure inoubliable comprend le transport depuis/vers Oslo, offrant un moyen fluide et sûr de découvrir les magnifiques paysages hivernaux de la Norvège.



Explorez « la route classique » dans le parc national de Jotunheimen, la plus haute chaîne de montagnes de Norvège. Ce circuit aller-retour part de Gjendesheim et met en valeur les meilleures caractéristiques de la région. Notre visite guidée de ski de fond de 8 jours méticuleusement conçue offre une expérience inoubliable. Séjournez dans des cabines emblématiques et confortables et détendez-vous après des journées passées.

Skier sur des pistes bien balisées mais non préparées à travers des vallées et des lacs gelés, entourés de paysages hivernaux à couper le souffle.

Cette randonnée guidée s'adresse aux débutants ayant une bonne endurance et aux skieurs confirmés capables de skier six jours consécutifs. Les distances varient de 10 à 22 km, avec jusqu'à 700 mètres de dénivelé positif chaque jour. Même si le beau temps hivernal en fait une aventure de rêve, les conditions changeantes avec une neige profonde, une mauvaise visibilité et des vents forts peuvent en faire un défi. Notre guide vous aidera à naviguer dans ces conditions, mais soyez prêt à sortir de votre zone de confort.

POINTS FORTS

- La route classique à Jotunheimen
- Découvrez un hébergement confortable

JOUR 1 | OSLO

Transport

Vous prendrez le train d'Oslo à Otta, où nous viendrons vous chercher et vous conduirons à Gjendesheim.

Rencontrez le guide

À votre arrivée, rencontrez votre guide qui vérifiera votre équipement et organisera tout le nécessaire pour vous préparer à une semaine de ski de fond à Jotunheimen.

Hébergement

À votre arrivée, check-in à Gjendesheim, un lodge de montagne traditionnel géré par la Norwegian Trekking Association (DNT).

Repas : Dîner.

JOUR 2 | SKI DE FOND : GJENDESHEIM A MEMURUBU

Distance : 10 km, Durée : 3 heures, Dénivelé : 0m



Aujourd'hui marque le début de notre traversée de Jotunheimen. C'est une journée relativement courte jusqu'au prochain hébergement, ce qui nous laisse suffisamment de temps pour préparer le matériel et nous habituer au ski de fond en Norvège.

Traversez le lac Gjende gelé en skiant en suivant la piste balisée pour un voyage de 10 km jusqu'à Memurubu. À votre arrivée, enregistrez-vous et détendez-vous près de la cheminée avec un café, un thé ou un chocolat chaud chaud.

Ceux qui recherchent des activités supplémentaires peuvent essayer la pêche sur glace. L'hôte fournira l'équipement et les conseils nécessaires. En cas de succès, vous pourrez profiter de votre prise pendant le dîner.

Hébergement : Memurubu.

Repas : Petit-déjeuner, panier-repas, dîner.

JOUR 3 | SKI DE FOND : MEMURUBU A GJENDEBU
Distance : 11 km, Durée : 3 heures, Dénivelé : 0m

Nous poursuivons notre aventure en skiant le long du lac Gjende jusqu'à son extrémité, où nous trouvons Gjendebu, l'un des lodges de montagne les plus anciens et uniques gérés par la DNT. L'itinéraire de ski facile offre une vue imprenable sur des montagnes imposantes et escarpées dans un cadre naturel impressionnant.



Hébergement : Gjendebu.

Aujourd'hui, la première étape longue et exigeante vous attend. Nous gravirons régulièrement la montagne jusqu'à plus de 1 400 mètres d'altitude, entourés de magnifiques paysages hivernaux. Cette journée nécessite de la concentration pour atteindre notre objectif, mais offre également l'opportunité de profiter d'une journée enrichissante en montagne.

Repas : Petit-déjeuner, panier-repas, dîner.

JOUR 4 | SKI DE FOND : GJENDEBU A LEIRVASSBU
Distance : 19 km, Durée : 6-8 heures, Dénivelé : 650 m



Aujourd'hui, la première étape longue et exigeante vous attend. Nous gravirons régulièrement la montagne jusqu'à plus de 1 400 mètres d'altitude, entourés de magnifiques paysages hivernaux. Cette journée nécessite de la concentration pour atteindre notre objectif, mais offre également l'opportunité de profiter d'une journée enrichissante en montagne.

Hébergement : Fondsbu DNT.

Repas : Petit-déjeuner, panier-repas, dîner.

JOUR 5 | SKI DE FOND : LEIRVASSBU A SPITERSULEN
Distance : 15 km, Durée : 5-7 heures, Dénivelé : 120 m

Aujourd'hui, nous suivons un itinéraire principalement en descente jusqu'à Spiterstulen. Hormis une petite montée, le sentier est généralement plat ou descendant. Par beau temps, vous pourrez profiter du magnifique paysage hivernal, loin de la civilisation norvégienne.



Hébergement : Spiterstulen.

Repas : Petit-déjeuner, panier-repas, dîner.

JOUR 6 | SPITERSULEN A GLITTERHEILM
Distance : 17 km, Durée : 6-7 heures, Dénivelé : 600 m



Une longue montée nous attend en début de journée, nous emmenant jusqu'à 1600 mètres d'altitude. Cet effort nous récompense avec une vue imprenable sur les plus hautes montagnes de Norvège, Galdhøpiggen et Glittertind. Cependant, par mauvais temps, cette ascension peut s'avérer assez exigeante en raison de l'altitude élevée. Après avoir atteint la selle, un long chemin légèrement descendant nous mènera à notre hébergement pour la nuit, Glitterheim.

Hébergement : Glitterheim DNT.

Repas : Petit-déjeuner, panier-repas, dîner.

JOUR 7 | GLITTERHEILM - GLITTERHEILM

Distance : 22 km, Durée : 6-8 heures, Dénivelé : 580 m

Notre dernière journée de ski est aussi la plus longue. Aujourd'hui, nous parcourons 22 km, en commençant par une montée raide avant de descendre à Russvatnet. Ensuite, nous monterons sur une petite selle et profiterons d'une descente raide jusqu'à Gjendesheim, où nous pourrons célébrer notre réussite en faisant le tour du Jotunheimen le long de la route classique. Félicitations !



Hébergement : Gjendesheim DNT.

Repas : Petit-déjeuner, panier-repas, dîner.

JOUR 8 | DÉPART



Bus jusqu'à Otta et train jusqu'à

Après une semaine à la montagne, profitez d'un retour confortable vers la civilisation.

Nous vous amènerons à Otta, d'où vous pourrez prendre le train pour Oslo.

Repas : Petit-déjeuner, panier-repas.

Fin de nos services

Ski de randonnée guidée classique dans le Jotunheimen
Hiver 2024 / 2025

Départ 23 au 30 mars 2025

Prix par personne en Euros	
Chambre double adulte	3085 €
Supplément single	295 €
Enfant 12- 17 ans	2950 €

Minimum 4, maximum 8 participants.
La limite d'âge recommandée est de 12 ans.

Autres dates sur demande.
Difficulté : Très exigeant.

NOS PRIX COMPRENNENT :

- Transport en bus depuis/vers Oslo
- Guide
- 7 nuits selon les hébergements
- 7 petits déjeuners, déjeuners et dîners à emporter
- Carte et description détaillée du circuit
- Enveloppement à la cire d'abeille
- Assistance Premium O-Nord 24/24 en cas d'urgence

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Location de ski (6 jours) : Chaussures, ski de fond (ski farté ou sans fart), bâtons 265 euros
- Les dépenses personnelles
- L'assurance annulation Multirisque Premium (nous consulter)

Bon à savoir :**Avis de non-responsabilité en cas d'annulation de la randonnée en raison d'un nombre insuffisant de participants**

Nous nous réservons le droit d'annuler la randonnée programmée jusqu'à 30 jours avant le départ si le nombre minimum requis de participants n'est pas atteint. Dans de tels cas, tous les participants confirmés recevront un remboursement complet ou la possibilité de réserver à nouveau une autre randonnée ou une autre date, sous réserve de disponibilité. Nous recommandons une assurance voyage pour couvrir toutes dépenses supplémentaires pouvant survenir en raison de cette politique d'annulation.

Nuit supplémentaire à Oslo (ou Bergen)

Si vous souhaitez explorer la capitale norvégienne ou si votre vol arrive tard, vous pouvez ajouter une nuit supplémentaire à Oslo, petit-déjeuner compris. Cette option est également disponible à la fin de votre voyage.

Prix : Sur demande

Détails importants**Description de la visite et liste du matériel**

Pour profiter pleinement de votre aventure de ski en montagne, il est important de s'habiller en fonction des conditions météorologiques et des températures locales. Pour une expérience confortable et agréable, nous vous enverrons au préalable les informations nécessaires, comme une description détaillée de la visite et une liste d'équipement.

Avis général sur l'expérience nécessaire

Se lancer dans une randonnée de ski de randonnée de plusieurs jours est réalisable pour toute personne en forme normale à bonne et désireuse d'apprendre et d'être active. Les débutants peuvent rapidement s'initier au ski de randonnée, et comme les randonnées en ski de randonnée comportent souvent peu de défis techniques, la plupart des gens peuvent même effectuer des excursions plus exigeantes avec un guide.

Cependant, les conditions hivernales peuvent rendre toute visite plus exigeante qu'il n'y paraît sur les photos hivernales ensoleillées et pittoresques. Préparez-vous à affronter des conditions météorologiques difficiles, notamment des vents forts et de la neige épaisse, qui peuvent rendre le froid très inconfortable.

Avec une bonne préparation, y compris la connaissance de l'utilisation correcte de l'équipement (qui peut être transmise par un guide), ces défis peuvent être relevés, transformant une dure randonnée hivernale en une expérience unique.

Veillez nous contacter si vous n'êtes pas sûr de votre niveau personnel.

Guide

Notre guide, expert de la région avec une formation en guidage et en ski, se consacre à réaliser vos vacances de rêve et à vous assurer de profiter de votre temps en toute sécurité. Les détails sur le guide spécifique seront annoncés ultérieurement.

Participants

Nous exigeons un minimum de 4 invités pour garantir le départ. Nous vous informerons de l'état de la réservation et s'il n'y a pas assez de clients, nous pourrions annuler le départ jusqu'à un mois à l'avance. Le nombre maximum d'invités est de 8.

Hébergement

Vous séjournerez dans les hébergements suivants :

Cabine DNT de Gjendesheim

Gjendesheim Turistytte a une histoire qui remonte à 1878, dix ans après la création de DnT. Le refuge est géré par DNT et est situé au cœur des montagnes norvégiennes. De l'autre côté de l'eau, depuis le restaurant, vous verrez de vieilles cabanes en rondins, l'une d'entre elles étant celle de Jo Gjende. Jo Gjende (1794-27 février 1884) était un amateur de plein air et libre penseur norvégien. On pense qu'il a été le modèle de Peer Gynt d'Henrik Ibsen. Une célèbre photo de Jo figure dans le livre d'images.

Memurubu Turisthytte

Memurubu est une cabane touristique située au début ou à la fin du célèbre sentier de randonnée de Besseggen. Memurubu est à l'origine un ancien alpage datant de 1872, mais qui accueille des touristes depuis tout aussi longtemps. Les vaches paissent encore autour de la cabane touristique située à l'embouchure de la rivière Muru, dans la vallée de Memurudalen. En 1880, trois jeunes Anglais partent en voyage de chasse et de pêche et campent à Memurubu. Deux ans plus tard, ils publient un livre sur leurs expériences. Il a été publié de manière anonyme à Londres en 1882, et ils l'ont intitulé "Trois sur la Norvège. Par deux d'entre eux".

Cabane Gjendebu DNT :

à 990 m d'altitude. à l'extrémité ouest du lac Gjende, vous trouverez Gjendebu totalement isolé, sauf accès en randonnée ou en bateau. Le logement de la DNT se compose de plusieurs cabanes et d'une maison principale avec une belle salle à manger, avec de la bonne cuisine locale – C'est la plus ancienne cabane de la DNT, construite en 1871.

A notre arrivée, cette cabane ne sera pas dotée de personnel et nous utiliserons la partie non équipée pour y passer la nuit.

Leirvassbu DNT-cabin

Leirvassbu se distingue par son emplacement exceptionnel au cœur du parc national de Jotunheimen, entouré d'imposantes montagnes, de glaciers et de lacs aux eaux cristallines. La cabane offre un refuge chaleureux et confortable aux randonneurs, aux skieurs et aux amateurs de plein air, avec une excellente cuisine et un hébergement. Leirvassbu est également une plaque tournante pour des visites guidées et des activités de plein air, telles que des promenades sur les glaciers et des randonnées au sommet, ce qui en fait une base idéale pour explorer la nature sauvage de la Norvège.

Spiterstulen Turisthytte

Spiterstulen est un refuge de montagne situé dans le parc national de Jotunheimen, en Norvège, et est connu pour ses vues imprenables sur les glaciers et les sommets environnants, ainsi que pour être un point de départ populaire pour les randonneurs escaladant Galdhøpiggen, la plus haute montagne de Norvège.

Glitterheim DNT-cabin

Glitterheim est un lodge de montagne norvégien situé dans un endroit pittoresque et accessible uniquement par randonnée ou par ski. Il offre des vues imprenables, une atmosphère paisible et une expérience unique pour ceux qui recherchent l'aventure dans la nature.

Repas

Dans les refuges de montagne, nous proposons de délicieux repas pour alimenter vos aventures d'une journée. Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet, où vous pouvez également préparer un panier-repas pour la journée. Le soir, savourez un dîner de 2 à 3 plats. Veuillez nous informer de tout besoin alimentaire. L'eau est toujours disponible gratuitement et des boissons alcoolisées et autres peuvent être achetées sur place. A Gjendebu, nous préparerons nous-mêmes notre nourriture.

Pistes de ski

Les sentiers que vous suivrez sont bien balisés avec des bâtons de branches placés tous les 20 mètres. Ces pistes ne sont pas damées comme les pistes de ski de fond. Parfois, vous constaterez peut-être que des motoneiges et d'autres skieurs ont emprunté la piste, mais en cas de chute de neige et de vent, les traces peuvent disparaître et vous devrez suivre les balises.

L'utilisation de skis de randonnée, plus larges que les skis de fond, est essentielle pour une bonne expérience de ski. Nous recommandons des skis de randonnée d'une largeur d'au moins 55 mm.

Difficulté

Exigeant.

Distance quotidienne : jusqu'à 30 kilomètres Dénivelé : jusqu'à 1 500 mètres de dénivelé positif
Terrain : itinéraires hivernaux bien balisés pouvant inclure des distances quotidiennes plus longues avec un grand nombre de mètres de dénivelé positif

Lors de ces voyages, nous passons beaucoup de temps sur des terrains exigeants, et les montées et descentes peuvent être longues. Les étapes quotidiennes durent généralement environ 6 à 8 heures avec de longues distances sur plusieurs jours consécutifs avec des possibilités d'abandon limitées. Par conséquent, les voyages classés en difficile ne sont pas recommandés aux débutants. Vous avez besoin d'une expérience hivernale suffisante en plein air, d'une bonne forme physique et de bonnes compétences en ski de randonnée pour assurer une randonnée agréable et sécuritaire !

Veillez nous contacter si vous n'êtes pas sûr de votre niveau personnel.

Transport

Vous voyagerez de manière écologique en train jusqu'à Otta, d'où nous viendrons vous chercher et vous conduirons à Jotunheimen et à la destination de départ Gjendesheim.

Plusieurs horaires de départ peuvent être proposés. Veuillez nous contacter avec vos besoins de voyage.