

## **Pays Baltes**

### **Découverte des Pays Baltes en train**

**11 jours / 10 nuits**

**Nature, culture et civilisation de 3 pays par la fenêtre du train**

**Durable – Responsable – Solidaire**

**A partir de 2650 € ttc**  
**Eté 2024**

Petit groupe guidé de 12 voyageurs maxi : expérience intime et personnalisée et durable. Itinéraire insolite et équilibré : découverte – formation - détente. 6 étapes en trains de ligne : modernes et nostalgiques : 925 km en total. Hôtels centraux et confortables, demi-pension : cuisine typique et dégustations. Compensation de l’empreinte carbone : votre participation va planter des arbres !



## AVANTAGES DE NOTRE VOYAGE DURABLE

- Petit groupe de **12 voyageurs au maximum** : tout le monde a droit à l'attention
- **Guides et accompagnateurs expérimentés** : locaux (1 guide par pays) I, licenciés et disposant de connaissances approfondies
- Itinéraire extraordinaire conçu **par des locaux** : réduction de l'impact du tourisme de masse
- Un vrai **régal pour les gourmands** : repas authentiques, dégustations, fermes bio, visites de marchés, dîners avec boissons incluses
- **Randonnées pittoresques**, balades à vélo, excursions en bateau, toutes sortes de tramways, de bus et de téléphériques
- **Voyage écologique**, diversifié et axé sur les transports en commun : 6 trains, minibus, bateau, bus, tramway, téléphérique...
- **Expériences d'apprentissage** : Bibliothèque de l'université de Vilnius, parc national de Gauja, Révolution Chantante
- **Soirées sociales** et **immersion** dans la vie locale
- **Voyage neutre en carbone, respectueux de l'environnement** : ~30-50 arbres plantés (recevez votre certificat à conserver !)
- L'eau du robinet est potable partout le long du trajet : **une bouteille d'eau réutilisable sans BPA** est offerte à chaque voyageur
- Rythme détendu et grand **choix d'activités optionnelles abordables, originales et authentiques**

## Itinéraire

### JOUR 1 | PARIS / VILNIUS – ARRIVÉE A VILNIUS ET PREMIÈRE DÉCOUVERTE. BIENVENUE DANS LES PAYS BALTES

Envol sur vol régulier à destination de la Lituanie. Arrivée à Vilnius.



*En option - transfert privé de l'aéroport à l'hôtel en voiture, avec accueil dans le hall d'arrivée par notre chauffeur.*

Installation et temps libre pour la première découverte de la capitale lituanienne, en fonction de vos horaires de train ou avion. Beaucoup de cultures ont contribué à la beauté et au charme de cette ville, notamment les Litoniens, les Polonais, les juifs et les Russes. La ville occidentale européenne la plus à l'est, Vilnius propose une ambiance du carrefour culturel dans son quartier baroque classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

A **18h00**, rendez-vous avec votre accompagnateur autour du **pot de bienvenue** pour discuter du déroulement du voyage et rencontrer vos nouveaux amis. Vous recevrez également **vos carnets avec un road book détaillé**, une gourmandise, et une bouteille réutilisable sans BPA.

**Balade d'orientation** dans la vieille ville suivie par **un dîner de bienvenue aux spécialités litoniennes** dans un restaurant typique.

Nuit à Vilnius, hôtel 3 étoiles au centre-ville : Panorama ou similaire.

### JOUR 2 | VILNIUS PERLE BAROQUE ET TRAKAI, VILLAGE SUR L'EAU (60 km + 5h de marche – 09h/18h)

Après le petit déjeuner, rendez-vous avec votre guide pour découvrir le quartier historique de Vilnius, capitale lituanienne fondée en 1323.

Découvrez les incontournables lors d'une **balade à pied** : la Porte de l'Aurore avec les restes des remparts de la ville et la fameuse chapelle de la Miséricorde, un site sacré pour les pèlerins et croyants catholiques. La partie haute révèle des églises magnifiques, parmi lesquelles les plus

intéressantes sont l'église orthodoxe du St. Esprit, l'église catholique du St. Casimir et celle de Ste. Thérèse. Promenez-vous sur la place de la Mairie qui abrite des anciennes guildes des marchands, dont le quartier juif adjacent marque une histoire très riche des juifs à Vilnius, qui constituait presque la moitié de la population en ville avant la 2<sup>nd</sup>e Guerre Mondiale.



**Visite de l'Université de Vilnius** : étudiez la fameuse fresque des quatre saisons en réalisme magique, flânez dans ses anciennes cours du 16<sup>e</sup> siècle - une des cours révèle l'église de St. Jean avec son bel orgue baroque et son campanile de 67 mètres - le panorama du quartier UNESCO aux toits en tuiles rouges. Et, bien sûr, visite de l'église Ste. Anne en briques rouges, considérée comme un chef d'œuvre de l'architecture gothique nordique ainsi que la Cathédrale de St. Stanislas et St. Ladislas, connue par la chapelle de St. Casimir. **Déjeuner** dans un **restaurant inclusif et social** dans la vieille ville.

L'après-midi, **partez à Trakai**, ancienne capitale du Grand-Duché de Lituanie, située à 27 kilomètres de Vilnius en train (train électrique duplex Skoda), dans un Parc National parsemé de 15 lacs de la période de la glaciation. C'est un village pittoresque habité par la minorité orientale des Karaites ; ils ne sont plus que 60 descendants dans le village actuellement mais ils ont réussi à garder leur culture : ils ont leur propre temple, une école et préservent leurs traditions gastronomiques.

Visitez le quartier historique avec ses petites maisons en bois, et embarquez le **bateau pour une balade sur le lac** autour du fameux château insulaire en briques rouges. Dégustation des spécialités karaïtes au restaurant typique. Quartier libre pour une agréable balade au bord du lac.

Retour à Vilnius en début de soirée. La gare de Vilnius invite à l'exposition de chemin de fer en plein-air. Passer une soirée à Vilnius permet de profiter des nombreuses cours intérieures, transformées en terrasses animées. C'est aussi prendre le temps de se promener dans les ruelles étroites du vieux quartier et visiter la République des Artistes. Laissez-vous surprendre ou bien demandez les bonnes adresses pour le dîner à votre guide !

Nuit à Vilnius, hôtel 3 étoiles au centre-ville : Panorama ou similaire.

**OPTION** : vol en montgolfière survolant les toits rouges de vieux Vilnius ou le château de Trakai.

**JOUR 3 | TRAVERSÉE DE LA LITUANIE EN TRAIN : VILNIUS → KLAIPĖDA (380 km + 3h de marche + 1 h de vélo – 08/21h)**



Ce matin, montez à bord du **train à destination de Klaipėda**. Avec 5-6 départs par jour sur un trajet de 4 heures environ, c'est la seule ligne nationale de longue portée en Lituanie. Sur les 376 km de route, passez le temps à bord du train confortable qui propose des boissons chaudes et des snacks, en même temps admirant les paysages du pays : prairies, collines, vallées, villes et villages.

A l'arrivée à Klaipėda, **visite** de cette ville portuaire anciennement connue sous le nom de Memelburg, à l'extrémité de la Prusse Orientale : pont de la bourse, voilier Meridien, place du théâtre, maisons à colombage, impasse de Friedrich, site du château), colline de Jean, et quais de la rivière Dangė avec le port de plaisance.

En début de la soirée, prise de vélos et traversée de la lagune en bac pour l'isthme de Courlande : vues splendides des grues du port et des grands navires. **Balade à vélo** suivant la lagune jusqu'aux portes maritimes, puis à travers la forêt jusqu'à la plage sablonneuse de la mer Baltique. Dîner piquenique au bord de mer (soit dans une taverne à côté). Retour à Klaipėda à vélo et en bac.

Nuit à Klaipėda, hôtel 3 étoiles au centre-ville : Memel ou similaire.

#### JOUR 4 | AVENTURE SUR L'ISTHME DE COURLANDE (60 km + 4h de marche – 09h/18h)

Journée dédiée à la découverte authentique de l'isthme de Courlande, bande étroite du sable qui sépare la mer Baltique de l'estuaire du Niémen : longue de 98 km et large de moins de 2 km, cette presqu'île sablonneuse est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Pour éviter le grand tourisme, nous choisissons les **déplacements à la locale : en bac et en bus local** pour tout découvrir.



Au village de Juodkrante, découvrez les **maisons de pêcheurs** du 19<sup>e</sup> siècle, les villas des estivants prussiens, et les **girouettes** richement décorées. La randonnée mystique à travers la **Colline des Sorcières**, sentier forestier sur les anciennes dunes, révèle plus de 100 sculptures en bois du folklore local - on y retrouve des personnages des contes, des sorcières et des diables. Une fois à Nida, visite de la vieille ville aux maisons colorées et déjeuner à la taverne des pêcheurs pour déguster le **poisson fumé local**. Balade reposante le long de la lagune : **musée de l'ambre**, cimetière autochtone courlandais, maison Thomas Mann et vue "italienne". En fin d'après-midi, montée à la **dune de Parnidis** pour un panorama imprenable de la lagune, la Baltique, et l'isthme avec les dunes mouvantes, les forêts, et les toits rouges. Quartier libre : balade jusqu'à la mer, ambre, terrasses.

Retour à Klaipėda et soirée libre. Pour ceux qui ont envie - extension de la soirée dans un bar local, dégustation de la bière artisanale locale (Klaipėda est connue pour sa bière).

Nuit à Klaipėda, hôtel 3 étoiles au centre-ville : Memel ou similaire.

#### JOUR 5 | TRAIN A TRAVERS LA SAMOGITIE, COLLINE DES CROIX, « PETIT VERSAILLES » DE COURLANDES – RUNDALĖ (327 km + 2h de marche – 09h/18h)



Ce matin, prenez le train vers Šiauliai (1h45 de trajet) où se trouve la fameuse **Colline des Croix** (Kryžiu Kalnas). Deux buttes jumelées sont plantées des milliers des croix et attirent des pèlerins et des touristes des quatre coins du monde. Avec quelques centaines de croix érigées à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle croyant à la guérison spirituelle et corporelle, ce site a poussé énormément lors de la période soviétique comme le symbole de la résistance contre l'athéisme imposé, et surtout après la visite du Pape Jean-Paul II en 1993. Déjeuner typique dans un restaurant tenu par une famille qui a choisi de quitter la capitale lituanienne pour habiter au calme de la province.

Continuez vers **Rundalė**, connue par son château extravagant au milieu de la nature bucolique. Visite guidée du château, réalisé par Francesco Bartolomeo Rastrelli, maître-architecte de la cour impériale de Russie, auteur du Palais d'Hiver (l'Ermitage). Découvrez les pièces de cette résidence ducale d'été baroque-rococo avec la salle du trône, la salle blanche, les galeries, les appartements du duc et le boudoir de la duchesse. L'ancien Duché de Courlande qui exista entre 1561 et 1795, riche par agriculture, avait deux colonies d'outre-mer et a donné vie à Dorothee de Courlande, compagne de Talleyrand et héritière de ses richesses.

Dernière étape de route vers Riga et soirée libre. Capitale de Lettonie et métropole des Pays Baltes, Riga compte près de 800 000 habitants. Fondée en 1201, elle préserve la vieille ville médiévale classée au patrimoine mondial, l'anneau des jardins et des grands boulevards élégants, le canal pittoresque et le fameux quartier Art Nouveau.

Nuit à Riga, hôtel 3 étoiles au centre-ville : Forums Boutique Hotel ou similaire.

#### JOUR 6 | RIGA, MÉTROPOLE ÉLÉGANTE DES PAYS BALTES : PATRIMOINE HANSAÏQUE, ART NOUVEAU ET VIE LOCALE (5h de marche – 09h/14h)

**Balade à pied dans la vieille** ville découvrant les curiosités essentielles : la maison de la confrérie des



Têtes-Noires, le château, la maison des 3 frères, le monument de Liberté, l'Opéra National, les anciens remparts, les églises de St. Pierre, St. Jacques et St. Jean et la Cathédrale du Dôme.

**Découverte du quartier Art Nouveau.** Ce style d'architecture dominant sur Riga compte plus de 800 façades impressionnantes. Visite guidée dans le quartier et **visite du musée de l'Art Nouveau**, préservant les intérieurs avec des objets et meubles du style emblématique de Riga. **Déjeuner** au restaurant local en cours de visite.

Retrouvez le **marché central de Riga**. Il est constitué de cinq anciens hangars à ballon dirigeable (Zeppelin). Ce site fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO, tout comme la vieille ville de Riga. Les hangars datent de 1930, chaque hangar est réparti par spécialité : boucherie, légumes etc... Bonne occasion pour déguster des spécialités locales ! Une incursion dans l'ancien **quartier juif** permet d'apprendre une page importante d'histoire.  
Fin d'après-midi libre pour les découvertes individuelles.

Nuit à Riga, hôtel 3 étoiles au centre-ville : Forums Boutique Hotel ou similaire.

#### JOUR 7 | JOURNÉE LIBRE A RIGA OU ÉCHAPPÉE FACULTATIVE AU PARC NATIONAL DE KEMERI : ÉDIFICES HISTORIQUES ET RANDONNÉE DANS LA TOURBIÈRE ; STATION BALNÉAIRE HISTORIQUE DE JŪRMALA



**Journée libre** pour approfondir votre expérience cognitive sur Riga : visitez le musée d'anatomie ou celui des chemins de fer, retrouvez les quartiers typiques de Agenskalns, Grizinkalns et Mezaparks, apprenez le passé récent au musée des occupations, ou prenez le train pour aller au bord de mer !

**OPTION** : Rejoignez l'**échappée facultative** au magnifique **parc national de Kemerī** en train local électrique et navette : admirez l'architecture des gares toutes les 5 minutes. **Randonnée** au parc national sur le sentier de la grande **tourbière** pour comprendre l'écosystème complexe de cette région et observer la flore et faune. La station de Kemerī révèle des édifices de bains et des termes délabrés. **Déjeuner** au restaurant local et découverte de Jūrmala, station balnéaire située au long de 30 km de la plage sablonneuse. Promenade sur les ruelles admirant l'architecture en bois et **balade sur la plage** ou on se régale aussi avec une **baignade** si la météo le permet.

Nuit à Riga, hôtel 3 étoiles au centre-ville : Forums Boutique Hotel ou similaire.

#### JOUR 8 | PARC NATIONAL DE GAUJA : 50 NUANCES DE VERT, HISTOIRE ET DÉCOUVERTES ; TRAIN POUR TARTU, CENTRE ACADÉMIQUE D'ESTONIE (260 km -08h/19h)

Nous quittons Riga ce matin en prenant le **train local pour Sigulda** (53 km, 1 heure), petite ville de bien-être qui ouvre les portes au parc national de Gauja, le plus aimé des lettons. Visite du petit château de la famille Kropotkin, situé dans un joli parc. Traversée de la **vallée de Gauja en téléphérique** (1 km) pour admirer les 50 nuances de vert. Une petite randonnée à travers la forêt vous mène à la grotte de Gutman.



A Turaida, passez une bonne heure dans le **musée en plein-air**. Ce grand espace vert inclut le manoir avec ses immeubles typiques et son système des étangs, le parc du fameux sculpteur Indulis Ranka, l'église en bois du XVII<sup>e</sup> siècle toujours en fonction, le tombeau de la légendaire Rose de Turaida et finalement les ruines du château épiscopal en briques rouges.

**Déjeuner typique** avec des spécialités de la région. Rejoignez un artisan local de renommée pour découvrir la **cuison du pain noir traditionnel**. Immersion dans le rituel d'antan et dégustation du pain artisanal.

Continuation pour **Valga**, ville frontalière coupée en deux : une moitié est en Lettonie et l'autre en Estonie ! Prenez le **train estonien** pour **Tartu**, deuxième ville du pays et grand berceau académique. Installation à l'hôtel et découverte des **quartiers authentiques** de Aparaaditehas et Karlova: balade et dîner.

Nuit à Tartu, hôtel 3 étoiles au centre-ville : Soho ou similaire.

#### JOUR 9 | CURIOSITÉS DE TARTU ET ESTONIE PAR LA FENÊTRE DU TRAIN : TRAJET POUR TALLINN (190 km – 3h de marche)



**Balade guidée à Tartu**, connue pour son Université fondée en 1632 par le roi de Suède Gustav Adolf : banc d'Oscar Wilde, fontaine des étudiants, hôtel de ville, campus universitaire et histoire de Struve, pont de l'ange et pont du diable, cathédrale et rue piétonne principale. Déjeuner libre.

L'après-midi, prenez le train depuis la belle gare de Tartu **en direction de Tallinn** : le train express traverse les prairies de l'Estonie centrale et les forêts de Aegviidu. A l'arrivée à Tallinn, installation à l'hôtel adjacent à la gare, face à la vieille ville médiévale. Inscrite en 1997 au Patrimoine mondial de l'Unesco, la **ville de Tallinn** est l'une des plus belles villes médiévales d'Europe avec ses fortifications, ses ruelles pavées et pentues, ses nombreuses églises et ses belles demeures. Au fil des siècles et des occupations successives, la ville s'enrichit de nombreux monuments construits dans une multitude de styles architecturaux différents : gothique, renaissance, classique...

En début de la soirée, **première visite de Tallinn à pied et en tramway** : remparts médiévaux, portes maritimes, centre-ville moderne, et enfin le quartier du Kadriorg avec son parc élégant : palais rococo de Niccolo Michetti, résidence présidentielle, architecture du musée KUMU, monument Rusalka, et estrade du chant populaire où naquit la Révolution Chantante - phénomène national qui mena le pays à l'indépendance.

Soirée libre dans la vieille ville médiévale.

Nuit à Tallinn, hôtel 3 étoiles au centre-ville : Shnelli ou similaire.

#### JOUR 10 | TALLINN (09h/13h – 4h de marche)

Découverte de la **ville haute** dominée par la forteresse Toompea qui abrite le Parlement, la cathédrale orthodoxe, et les belles demeures historiques. **Visite de l'église du Dôme** avec sa collection des blasons et pierres tombales. En prenant de la hauteur, vous pourrez admirer les vues que vous offrent les belvédères de Patkuli et de Kohtu. Vous bénéficierez, entre autres, d'une vue imprenable sur les remparts.



Continuez avec la visite de la **ville basse** qui a su conserver l'esprit médiéval depuis le XIII siècle. Visite de la place de l'hôtel de Ville, bordée par de splendides édifices médiévaux, de riches demeures hanséatiques qui témoignent de la prospérité de la ville et des marchands de l'époque. Visite de **l'impasse de Ste. Catherine** avec ses guildes de l'artisanat estonien. Pour terminer la visite, régalez-vous avec un repas dans la vieille ville et dégustez du massepain artisanal au café le plus ancien de Tallinn, fondé en 1864.

Fin d'après-midi libre pour vos découvertes personnelles - partez-vous balader dans le vieux Tallinn ou visitez le nouveau quartier de Port Noblessner au bord de mer avec son architecture créative. Juste à côté, ne manquez pas le Musée Maritime, installé dans l'ancien port des hydravions - descendez à bord d'un sous-marin !

Rejoignez le groupe pour passer la **dernière soirée de ce magnifique voyage** : explorez le quartier Telliskivi Creative City, anciennement zone industrielle devenu quartier créatif aux galeries, boutiques, restaurants, cafés, et bars. Régalez-vous du dîner d'adieu au restaurant de l'ancienne usine de briques et d'un digestif local au bar - wagon de train.

Nuit à Tallinn, hôtel 3 étoiles au centre-ville : Shnelli ou similaire.

#### JOUR 11 | TALLINN : DERNIER JOUR DANS LES PAYS BALTES – TALLINN / PARIS

En fonction de vos horaires aériens, matinée/journée libre (petit-déjeuner inclus). Transfert libre pour l'aéroport de Tallinn. Envol sur vol régulier à destination de Paris.

Découverte des Pays Baltes en train  
Eté 2024

<b>Prix par personne en Euros ttc</b>	
Adulte en chambre standard twin ou double	2650 €
Supplément chambre individuelle	435 €

**Minimum 5 personnes par groupe**  
**Supplément 2-4 personnes : 495 euros**

**Départs 2024 :**

27 juin au 07 juillet  
01 au 11 août  
15 au 25 août

**NOS TARIFS COMPRENNENT :**

- Les vols réguliers Air Baltic Paris/Vilnius-Tallinn/Paris en classe économique
- Les taxes 145 euros à ce jour modifiable
- La garantie petit groupe - jamais plus de 12 voyageurs
- 10 nuitées dans les hôtels 3 étoiles parfaitement situés pour l'accès aux gares ferroviaires et quartiers historiques
- La demi-pension : 10 petits déjeuners ; 6 déjeuners typiques (chez l'habitant/local/spécialités) ; 4 dîners typiques avec vin/bière
- Le guide-accompagnateur francophone par pays : natif ou résident de la région
- Les déplacements en trains réguliers de ligne, en 2nde classe : trajets Vilnius - Trakai - Vilnius ; Vilnius - Klaipeda; Klaipeda - Siauliai; Riga - Sigulda; Valga - Tartu; Tartu - Tallinn: total de 975 km sur les rails (pour certaines étapes hors voie ferrée et visites éloignées : transport en van climatisée (norme de pollution: Euro 6, CO2: <200 g/km): total de 290 km)
- La Balade en pédalo ou voilier sur le lac Galve en Lituanie (en cas de mauvais temps - visite intérieure du château)
- L'accès sur l'isthme de Courlande en ferry et balade à vélo
- La traversée de la vallée de la rivière Gauja en tramway aérien (téléphérique)
- Les visites guidées culturelles selon l'itinéraire : Vilnius, Trakai, Klaipeda, Isthme de Courlande, Riga, Tartu, Tallinn
- La visite de l'Université de Vilnius
- La visite de la colline des Croix et du château de Rundale
- La visite spéciale du parc national de l'Isthme de Courlande : ferry, bus, musée interactif de l'ambre, fumoir du poisson, dunes
- La visite spéciale du parc national de Gauja : châteaux, téléphérique, randonnée, déjeuner typique, boulanger artisanal
- Les droits d'entrée selon programme
- Les dégustations et collations : bière à Vilnius, chaussons à Trakai, poisson à Courlande, pain à Gauja, masepain à Tallinn
- La compensation carbone : 5 arbres plantés par voyageur dans une zone déboisée de Lituanie ; certificat individuel
- Le carnet de voyage avec plan des Pays Baltes + bouteille réutilisable + chocolat artisanal
- L'assistance O-Nord Premium 24/24 en cas d'urgence
- L'assurance assistance offerte

**NOS TARIFS NE COMPRENNENT PAS :**

- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- Les pourboires guide-accompagnateur/guides locaux si leur prestation dépasse vos attentes (suggestion : 35 euros par voyageur)
- L'assurance annulation Multirisque « PREMIUM » (nous consulter)

**Options facultatives :**

- VILNIUS € 165 : vol en montgolfière survolant les toits rouges de vieux Vilnius ou les lacs de Trakai avec le château insulaire (3 heures dont 1 heure de vol, transferts, assurance, boisson)
- LETTONIE € 95 : journée en train au Parc National de Kemeris : randonnée dans la tourbière, déjeuner au restaurant historique + station balnéaire de Jurmala : maisons en bois et balade/détente sur la plage (8 heures)