

Islande, Trek Paysages des hautes terres volcaniques 12 jours / 11 nuits

**A partir de 4725 € ttc
Eté 2023**

**De Hvangil au Lac Langisjór par Mælifellssand, Mýrdalsjökull,
Holmsárlón et Eldgjá**



Un grand trekking aventureux et engagé de 10 jours

Ce beau trekking sans portage se déroule au cœur des plus étranges et des plus sauvages paysages des hautes terres volcaniques de l'Öraefi Sud, de la caldeira de Torfajökull/Hrafninnusker à l'Ouest et du mystérieux lac de Langisjór à l'Est, traversant de part en part la faille d'Eldgjá. L'itinéraire, emprunte les passages les plus secrets et les plus spectaculaires du rift volcanique. Le rythme de ce grand trek est assez soutenu. Excepté le port d'un sac à dos léger, tout le matériel, les vivres et les bagages sont transportés par un véhicule 4x4 d'assistance qui emprunte les rares pistes tortueuses qui serpentent à travers les Hautes Terres (Piste de Fjallabak Sud). La petite taille du groupe et la légèreté de notre équipement permet de parcourir de longues distances tout en donnant parfois le sentiment de flâner.

Seul un petit bout de cette étrange planète est connu : la célèbre vallée de Landmannalaugar, un peu trop victime de son succès à notre goût, sera juste notre point de départ pour une aventure où nous serons pendant six jours loin de tout.

Ce grand trekking est spécialement conçu pour ceux qui désirent pleinement s'immerger dans la nature sauvage et découvrir des paysages à peine imaginables. Il fait partie de nos voyages de collection et s'adresse à des randonneurs puristes à l'esprit aventureux. Il se déroule au cœur des plus étranges et des plus sauvages paysages des hautes terres volcaniques de l'Öraefi Sud.

L'itinéraire emprunte les passages les plus secrets et les plus spectaculaires du rift volcanique. Le rythme de ce trek est assez soutenu. Excepté le port d'un sac à dos léger, tout le matériel, les vivres et les bagages sont transportés par un véhicule 4x4 d'assistance qui emprunte les rares pistes tortueuses qui serpentent à travers les Hautes Terres (Piste de Fjallabak Sud).

JOUR 1 | PARIS / REYKJAVIK

Envol à destination de Reykjavik sur vols réguliers. Transfert en bus régulier jusqu'au centre-ville de Reykjavik. Arrivée à l'hôtel Klettur. Installation dans votre chambre standard. Dîner libre. Nuit.

JOUR 2 | REYKJAVIK / HVANNGIL / MÆLIFELLSSANDUR

1h30 de route- 1h30 de piste - env. 5 h de randonnées - env.15 km – Altitude 550 m > 563 m

Rendez-vous tôt le matin à 7h30 avec votre guide à la gare routière centrale de Reykjavik (BSI) en tenu de randonneur, votre grand sac de voyage bouclé, et votre sac à dos sur l'épaule (Entre autres, n'oubliez pas de prendre avec vous vos sandales de randonnée pour une première traversée de gué). Départ pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud qui grimpe lentement vers les hautes terres à travers les pâturages et les champs de lave moussu. On peut admirer ici l'alignement des chaînes de montagnes, toutes parfaitement parallèles et alignées dans la même direction : la direction de la dorsale médio-atlantique qui traverse l'Islande du Nord au Sud. Par temps favorable on a une vue spectaculaire sur trois grandes calottes glaciaires : Mýrdalsjökull, Eyjafjallajökull et Tindafjallajökull. Arrivée à Hvanngil en début d'après-midi.



JOUR 3 | TRAVERSEE DE MÆLIFELLSSANDUR



env. 5 h de randonnées - env.15 km – Altitude 550 m > 563 m

A la sortie des reliefs de Hvanngil on débouche soudain sur l'étrange platitude de sable noir de **Mælifellssandur** bordé par l'imposante calotte glaciaire du Myrdalsjökull. De l'autre côté du sable que nous traversons se dresse, tel un Mt Saint Michel tellurique, le cône parfait et solitaire de **Mælifell**, recouvert d'une mousse fluorescente. A l'est de ce petit désert nous gagnons l'abri des collines au pied du Torfajökull où se trouve le beau et chaleureux petit refuge de **Strútur**.

JOUR 4 | HÓLMSÁRLÓN / STRÚTUR

Randonnée de 6-8 h - env.19 km – Altitude 563 m > 563 m

Progression sur les rives du long et étroit lac Hólmsárlón. On atteint, au lieu-dit « les fonds rouges », l'extraordinaire lac turquoise de Hólmsárlón et les chutes d'eau du bout du lac qui plongent dans un cratère rouge. Bain inoubliable au bout du monde dans une source d'eau chaude.



JOUR 5 | STRÚTUR / ALFTAVÖN

Randonnée de 7-8 h - env.22 km – Altitude 563 m > 444 m



Marche le long de la fissure d'Eldgjá, « gorge du feu », la plus grande faille éruptive à la surface de la planète, aujourd'hui couverte par la mousse et traversée par des ruisseaux clairs. Pendant les six années d'activité de cette éruption (A.D. 934-940), la lave a jailli de plusieurs événements sur une longueur de 75 km de long (47-mile de long) La lave issue de cette fissure a couvert le sud du pays de 781 km carrés (302 miles carrés). Heureusement, d'énormes éruptions comme celles de Eldgjá et du Laki sont très rares ; autrement, la vie ne serait probablement pas possible sur terre. Bien que les risques posés par les coulées de lave et de gaz volcaniques aient des répercussions importantes pour l'humanité, ils sont encore minuscules en comparaison à ce que notre grande planète bleue est capable. Le doux paysage du « crochet des lacs des cygnes », où nous faisons étape, ferait presque oublier que ce pays est le résultat de cataclysmes à répétition.

JOUR 6| ALFTAVÖTN / HÓLASKJÓL

Randonnée de 2-3 h - env.8 km – Altitude 444 m > 329 m

Courte randonnée le long d'une ancienne coulée de lave d'Eldgjá, couverte de mousse et où joue et saute un magnifique torrent d'eau claire (qu'il faudra passer à gué par deux fois). On retrouve la piste de Fjallabak Nord, quittée sept jours auparavant, à l'orée des terres habitées du district de Skaftafellssýsla, en bordure de l'énorme fleuve de lave pétrifiée du Laki ou se rue et divague la Skaftá une puissante rivière glaciaire limoneuse issue du Vatnajökull.



JOUR 7| HÓLASKJÓL



Repos apprécié pour le reste de la journée dans le beau paysage de Hólaskjól.

JOUR 8| HÓLASKJÓL / ÖXATINDAR

Randonnée de 5-6 h - env.16 km – Altitude 329 m > 450 m

Journée au long de la faille d'Eldgjá, « la gorge du feu », la plus grande faille éruptive à la surface de la planète. Malgré tous ces superlatifs, les minuscules petits paysages y sont à l'aise, sources, ruisseaux d'eau limpide, petit jardin zen... Nous atteignons la lourde Skaftá aux puissantes eaux limoneuses inquiétantes. Sur l'autre rive s'étalent les laves infinies du Laki, qui est la plus grande émission de lave des temps historiques au monde (1783-1785).



JOUR 9| SKAFTÁ / SVEINSTINDUR



Randonnée de 6-7 h - env.18 km – Altitude 450 m > 600 m

Nous atteignons Sveinstindur, le premier cône la chaîne découpée des Fagrifjöll aux volcans coniques noir et vert. Ascension facile du mont Sveinstindur d'où l'on admire un panorama fabuleux sur 360°. Au sud s'étalent les étranges champs de lave du Laki, couverts de mousse vert fluo et en partie inondés par les débordements de la Skaftá. Vers le nord, le majestueux et étroit lac turquoise de Langisjór s'étend sur des dizaines de kilomètres, bordé par la chaîne des Fagrifjöll vers la masse de glace de l'immense Vatnajökull.

JOUR 10| LANGISJÓR ET LES FAGRIFJÖLL

Randonnée de 7-8 h - env.20 km – Altitude 600 m > 600 m

Une journée entière à longer Langisjór au pied et sur la chaîne étroite des Fagrifjöll. Leur nom signifie les belles montagnes. Connaissant la sobriété de la langue islandaise, il faut qu'elles le soient pour mériter une telle appellation. Nous progressons sur l'étroite échine verte et noir des Fagrifjöll, parfois sur le rivage du lac, parfois sur les butes les plus faciles, admirant vers le sud les étendues de lave en partie inondées du Laki vers le sud et de l'autre côté l'incroyable vert de jade du lac inséré dans son écrin de cendre noir et de mousse verte fluo.



JOUR 11| GRÆNAFJALLSGARÐUR / LANDMANNALAUGAR / REYKJAVIK

Randonnée de 2-3 h - env.10 km - 240 km de piste et de route



Nous progressons plein ouest sur une vallée de rift noire et verte bordée par d'imposants alignements de palagonite de Grænnafjallsgarður et de Gréttir pour atteindre d'abord en marchant, ensuite avec l'aide de notre jeep la piste de Fjallabak Nord. Soit nous rentrons par la côte sud, soit via Landmannalaugar où nous faisons une escale pour une courte balade de 2 ou 3 heures. Arrivée tardive dans la capitale vers 20 h, Actuellement il ne nous est pas possible de préciser à l'avance quelle sera la route choisie pour retourner à Reykjavik. Mais nous tacherons de vous répondre avant le voyage si vous avez besoin de cette information

Arrivée à Reykjavik. Transfert libre jusqu'à l'hôtel Klettur. Installation dans votre chambre standard. Dîner libre. Nuit.

JOUR 12| REYKJAVIK / PARIS

Petit déjeuner. Transfert en bus régulier pour l'aéroport international de Reykjavik. Envol à destination de Paris sur vols réguliers.

Fin de nos services

Trekking Paysages des hautes terres volcaniques
du 08 au 19 juillet 2023
du 04 au 16 août 2023

Prix par personne en Euros	
Mini. 6 adultes	4725 €

NOS TARIFS COMPRENNENT :

- Les vols réguliers Icelandair Paris/Reykjavik/Paris en classe économique
- Les taxes aéroport 144 euros à ce jour modifiable
- Les transferts Flybus aéroport/hôtel Reykjavik/aéroport
- 2 nuits en chambre double standard à l'hôtel Klettur Reykjavik petit-déjeuner
- Guide francophone et anglophone
- Le transfert en bus A/R jusqu'aux montagnes
- Le transport de vos bagages par véhicule 4x4
- Les nuitées en refuge et en campement
- La pension complète du déjeuner du J2 au petit déjeuner du dernier jour du trek
- L'assurance assistance offerte

NOS TARIFS NE COMPRENNENT PAS :

- Le trajet en taxi ou en bus municipal de votre hébergement au lieu de rendez-vous jour 2
- Le trajet en taxi ou en bus du point de chute Reykjavik à votre hébergement au retour du trek
- Les douches payantes dans les refuges
- Un supplément petit groupe si le groupe est inférieur à 6 participants adultes
- Les fluctuations du taux de change
- L'assurance annulation Multirisque « PREMIUM » (nous consulter)

Bon à savoir

- Niveau de difficulté : 3-4 soutenu
- Distance moyenne journalière : env. 14-16 km
- Distance totale parcourue : env. 142 km/10 jours 170 km/12 jours
- Durée de marche totale : env. 55-68 heures
- Altitude entre : 135 m et 800 m
- Dénivelé positif cumulé : env. 3660 m
- Dénivelé négatif cumulé : env. 3560 m

Itinéraire et sécurité : le programme jour par jour peut être modifié ou même inversé. Cependant assez rares, ces changements sont imposés pour des raisons de sécurité dues à des phénomènes naturels spécifiques du lieu : volcanisme, enneigement précoce ou tardif, intempéries, rivières en crue, météo exceptionnellement défavorable... Le guide connaît parfaitement le terrain et est seul maître à bord lorsqu'il faut interpréter les caprices de la nature toute puissante sur cette terre volcanique, et sous ces hautes latitudes, et prendre les décisions nécessaires.

Composition du groupe : En général, les participants à nos voyages proviennent de plusieurs pays : des francophones de France, de Suisse, de Belgique et du Québec mais aussi des anglophones : des Britanniques, des Irlandais, des Américains (tendance démocrates), des Canadiens, des Australiens, voir des Néo-Zélandais ou d'autres nations mais qui savent s'exprimer en anglais : des Scandinaves, des Allemands, parfois une Japonaise ou un Russe et même quelques Islandais. Votre guide islandais ou français parle couramment le français et l'anglais et a souvent la maîtrise d'au moins une autre langue européenne. Voyager peut représenter une occasion unique de rencontrer, d'échanger des idées et de socialiser avec des compagnons d'autres pays que

le vôtre et qu'autrement vous n'auriez peut-être jamais approchés. Une occasion unique de se faire des amis venus d'ailleurs et de tordre le cou à certains préjugés et idées fausses bien ancrées.

Langues parlées : les dates de départ sont toutes marquées comme :

- **International**, (multinational serai plus juste) cela signifie que le guide s'exprime aussi bien en anglais qu'en français (voir éventuellement en d'autres langues). Les participants peuvent être du monde entier à condition qu'ils parlent au moins une de ces deux langues : le français et/ou l'anglais
- **Français**, cela signifie que le guide est francophone comme le groupe qui est composé uniquement de participants de pays francophones (Suisses, français, québécois, belges, etc.) ou de non francophone de naissance voulant perfectionner leur français
- **English**, cela signifie que le guide et le groupe s'exprime en anglais. Cela dit ce guide parle sûrement aussi d'autres langues, dont peut-être le français (renseignez-vous). Le groupe est composé de participants de pays anglophones ou de participants de nation non-anglophone ayant une bonne maîtrise de l'anglais. Si vous voulez mettre votre anglais à l'épreuve, n'hésitez pas à vous inscrire sur un groupe anglophone. Une double expérience pour vous.

Taille du groupe : Groupe de 4 à 12 (+/- 1) participants (Note : pour les groupes de 4-5 personnes, un supplément petit groupe s'applique) Notre staff accompagnant des professionnels (photographes, journalistes, etc.) Et autres voyageurs à prix réduit tels que les enfants, sont exclus du nombre de participants (minimum et maximum).

Supplément petits groupes :

- 35.000 ISK (environ + 300 €) pour 5 participants
- 70.000 ISK (environ + 600 €) pour 4 participants

Hébergement pendant le trek : Logement en sac de couchage (le vôtre) dans des refuges et cabanes de montagne : Couchettes avec matelas confortables. Eau courante et cuisine dans le refuge, mais les wc et lavabos sont en général à l'extérieur à quelques mètres dans un petit un petit bâtiment à part. Des douches chaudes payantes sont disponibles dans certaines cabanes. Si vous ne souhaitez pas trop de promiscuité pendant les heures de sommeil ou plus d'intimité, nous vous proposons la possibilité de dormir sous tente à condition de nous prévenir en avance. Sur les treks où il est prévu des nuitées en camping, les campements sont composés de tentes doubles (ou single sur demande) avec un matelas confortable et isolant et d'une grande tente mess équipée.

Electricité : prévoir suffisamment de piles pour votre appareil photo car il ne vous sera possible de recharger piles et batteries. Prenez aussi un chargeur normal (220v pour prises standard européenne) car il y a certains refuges qui ont l'électricité.

Nourriture : Nous sommes fiers de fournir la meilleure cuisine dans les hautes-terres ! Le petit déjeuner est de style scandinave, avec muesli, pains, confitures, poisson fumé, charcuterie et fromage. Les pique niques sont un peu répétitifs au bout d'une semaine (nous sommes en Islande), avec une variété de sandwich, de viandes fumées et de poissons, d'excellent fromages locaux, salade verte, tomates et concombres. Les dîners, variés et souvent excellent, comprennent des plats de poisson et de viande d'agneau, servis avec des pâtes, du riz ou des pommes de terre, des légumes et une salade verte.

Pour la convivialité, mais sans obligation, vous pouvez apporter de chez vous une spécialité de votre pays d'origine ainsi qu'une bonne bouteille pour vos apéritifs au bout du monde.

Nourriture, régimes spéciaux : Il est essentiel que les végétariens précisent ce qui est banni de leur menu, comme ceux qui souffrent d'allergies alimentaires (au lactose, au gluten, etc.). Il est important que vous nous préveniez de vos exigences alimentaires spéciales au moment de la réservation. Si la liste est longue ou s'il y a danger par rapport à certaines allergies, merci de nous donner des précisions par un mail détaillé. Ceci afin que l'équipe puisse en tenir compte dans la préparation des vivres. Votre guide sera au courant de votre régime, mais il n'a pas forcément la

vocation d'un naturopathe, et donc ce sera à vous de le lui en reparler dès le début du voyage au moment de la préparation du premier repas ! C'est aussi à vous de contrôler à chaque repas, que cela vous convient.

Nous ne pourrions satisfaire qu'en partie les végétaliens qui devront donc emporter dans leur bagages les compléments alimentaires dont ils ont besoin.

Encadrement : l'équipe est composée de deux personnes, le guide islandais francophone et anglophone (ou un guide français) et le chauffeur du 4x4 d'assistance qui transporte l'équipement et les bagages entre le refuge.

Véhicule d'assistance : Un assistant guide avec sa jeep et une remorque tout-terrain s'occupe du transport des bagages, du matériel et des vivres. Le véhicule peut embarquer une personne fatiguée sur une étape le cas échéant. Nous ne voyons pas ce véhicule pendant la journée, car celui-ci emprunte des pistes que nous croisons que rarement. Notre impact carbone est moindre car la moyenne kilométrique du véhicule, n'excède pas 30km/jour.

Préparation du voyage et notes : Il s'agit d'un trekking assisté de refuge en refuge. Au pic de la saison, ou si nous devons nous dérouter, nous pouvons camper pendant une nuit ou deux. Le niveau de marche est de modéré à soutenu. Vous ne portez qu'un léger sac contenant ce dont vous avez besoin pour la journée. Ce trek ne présente aucune difficulté sérieuse pour les personnes en bonne forme physique ayant au moins une certaine expérience de longue marche en montagne.

Un guide islandais ou français expérimenté et attentionné mène le trek. Nous ne sommes pas au Népal mais en Islande, aussi on s'attend à ce que les membres du groupe, à tour de rôle, donnent un petit coup de main à leur guide pour la préparation des repas, mettre le du couvert, faire la vaisselle et passer un coup de balais avant de quitter le refuge ; monter et démonter la tente quand on campe. Une fois dans les montagnes, le groupe devient une entité indépendante. La camaraderie, le travail d'équipe et les amitiés forgées, ajoutent beaucoup à la richesse de l'expérience de chaque personne. Ce trek passe par des zones totalement désertiques. La plus grande partie de la marche est hors-sentier, avec des conditions de terrain en constante évolution. Par conséquent, des chaussures de randonnée robustes, et faites à votre pied sont un must. La plupart des jours impliquent des passages de rivière à gué, aussi il est essentiel de ne pas oublier ses sandales. **Consultez la liste d'équipement pour plus d'informations.**

Vous randonnez 6-7 heures par jour, en moyenne, mais cela peut être plus long, selon les conditions météorologiques, le niveau moyen du groupe. L'altitude maximale ne monte pas plus de 1000m. Le changement d'altitude pour la plupart des jours ne dépasse pas 300 m.

Bagages, vêtements & accessoires

Essayez de voyager le plus léger possible en ne prenant que l'essentiel. Un bagage trop lourd devient un fardeau pour vous même et pour le staff.

Bagages pour une découverte en véhicule et un trekking sans portage

- Sac de voyage bien marqué avec votre nom pour garder à votre hôtel à Reykjavik ou à notre entrepôt.
- Grand sac de voyage (60/80 litres) solide et imperméable, n'excédant pas 15kg. Ou deux sacs de 30/40 litres.
- Sac à dos (30 à 50 litres)
- Housse de protection étanche pour le sac à dos

Bagages pour une randonnée avec portage / Backpacking

- Sac de voyage bien marqué avec votre nom pour garder à votre hôtel à Reykjavik ou à notre entrepôt.
- Sac à dos (60 à 70 litres)
- Housse de protection étanche pour le sac à dos

Compte tenu de l'instabilité climatique marquée des contrées du Nord, nous vous recommandons de vous conformer à cette liste d'équipement pour votre confort et votre sécurité. Les vêtements en

polypropylène, capilène et laine synthétique recyclables sont de loin préférables à la laine naturelle et surtout au coton naturel qui, humide, sèche fort mal.

Vêtements pour l'été

- Sous-vêtements réguliers. Synthétiques ils sont faciles à laver et à sécher
- Caleçons longs iso thermiques en polyester capilène
- Maillot de corps à manche longue en capilène ou (luxueux) en laine mérinos naturelle
- Tee-shirt iso thermique, à manches longues de préférence
- Pull ou veste en laine polaire (Carline)
- Pantalons de montagne
- Short
- Veste ou gilet en duvet (après mi-août)
- Chemise laine & fibres confortables
- Pantalon en fourrure polaire pour le confort le soir (en hiver et à partir de septembre)
- Chaussettes en laine crue naturelle bouclée ou synthétique (quelques paires)
- Bonnet en laine
- Gants en laine étanches
- Chapeau pluie/soleil sauf en hiver
- Surpantalon ou salopette en Goretex
- Veste en Goretex avec capuche
- Sandales de randonnée pour passer les gués et pour le refuge

Accessoires de voyage

- Sac de couchage spacieux (-10°C à + 10°C)* avec fermeture éclair pouvant servir de couette
- Drap de lit en coton sans élastique pour mettre entre vous et le matelas dans les refuges
- Petit oreiller calle tête (facultatif)
- Gourde incassable
- Lampe frontale + 1 jeu de piles de rechange (à partir d'août)
- Canif (N'oubliez pas de ranger : Tous vos objets tranchants dans le bagage de soute)
- Maillot de bain
- Serviette-éponge type Speedo ou Packtowl (très pratique !)
- Trousse de toilette

- Pharmacie personnelle (Électroplaste, aspirine, pansements, boules Quies...)
- Crème solaire hydratante et stick lèvres
- Lunettes de soleil hautes protection et étui
- Masque en tissus pour les yeux
- Matelas léger de bivouac auto gonflable (pour les raids avec portage uniquement)
- Filet Anti-Insectes protection tête-visage en juin et juillet *

* Il n'y a pas de moustique en Islande (pas encore), mais au début de l'été des nuées moucheron envahissent les bords des rivières et les lacs des basses terres comme le Lac Myvatn "lac des moucheron". Avec le réchauffement du climat les moucheron commencent à coloniser maintenant certaines zones des terres plus hautes pourvues de végétation humide. Les périodes d'éclosion sont courtes, mais extrêmement pénibles pour le randonneur, aussi des gants une chemise à manche longue et surtout un filet de protection qu'on enfile sur la tête par-dessus le chapeau ou le bonnet peut vous sauver si vous vous retrouvez un jour sans vent au milieu de nuées de ces très énervantes bestioles. Vous ne vous en servirez certainement pas mais vous serez soulagés de l'avoir le cas échéant... et ce n'est pas un énorme investissement.

Accessoires facultatifs mais recommandés

- Bâtons de marche télescopiques
- Paire de jumelles plates
- Sifflet puissant (brouillard)
- Piles ou batteries de rechange
- Chargeur de piles sur secteur (220V) prise européenne
- Petit kit de couture

- Crayon papier + petit carnet
- Bon bouquin
- Guide (ornithologique, botanique, géologique)
- Snack / Confiserie
- Suppléments protéiniques si vous êtes végétarien
- Une petite spécialité de votre « terroir », (convivialité) ex : fromage, petit saucisson...
- Une ou deux bouteilles de bon vin (facultatif mais très apprécié)

Vêtements pour l'hiver (jusqu'à fin avril)

- Veste en duvet
- Bottes canadiennes fourrées
- ou chaussures de montagne avec guêtres montantes de bonne qualité
- Moufles fourrées (goretex)
- Cagoule en laine
- Masque de ski