

Islande, Trek
Imposant et légendaire Mont Hekla
10 jours / 9 nuits
A partir de 3540 € ttc
Eté 2023



Un beau **trekking assisté et sans portage** de **8 jours** contournant le volcan **Mont Hekla** du sud au nord par son flanc ouest pour arriver en 4 jours, de refuge en refuge, dans la vallée de **Landmannalaugar** suivis de la traversée de la **Caldeira de Hrafninnusker** et ses mystérieux alentours pour terminer au pied même du Massif des Tindfjöll. L'Hekla a toujours fasciné les hommes et la magie qui entoure sa réputation va bien au-delà des mers. Considéré au moyen âge comme une des portes de l'enfer, Rome recommandait aux pêcheurs d'aller y faire un tour pour voir ce qui les attendrait dans l'au-delà s'ils persistaient dans le péché. Ses éruptions ont souvent ruiné les campagnes et causé bien des soucis au petit peuple islandais qui le craint et le révère tout à la fois. Mais ce que l'on craint surtout c'est qu'une éruption de travers abîme un jour ses courbes parfaites. Ce beau strato-volcan est actif et est surveillé de près par les sismographes des volcanologues.

Nous accomplissons un long contournement du volcan à une distance de sécurité raisonnable en nous tenant au courant de ses états d'âme. Nous nous enfonçons loin dans la ride et descendons des hauteurs sur la magnifique vallée de Landmannalaugar avant de traverser hors sentier l'étrange Caldeira de Hrafninnusker.

La métaphore « écueils du noir de corbeau » pour **Hrafninnusker** est un bel exemple de la poésie métaphorique ancienne et naturelle de l'islandais. Elle signifie les récifs ou les écueils (Sker) d'obsidienne (Hrafninna) (Hrafn pour corbeau et Tinna pour noir intense) : une lave vitrifiée noire avec parfois des reflets bleus ou vert, coupante comme une lame de rasoir qui s'étale ici sur les doux vallonnements pastel de roches acides de la couronne de la caldeira du même nom. Nous allons voir avec précaution les innombrables solfatares avec des mares de boue bouillonnante, des jets de vapeurs puissants et bruyants. En bordure de la caldeira nous avançons sur une platitude de scories noires qui conduit vers le **Mont Hekla** qui domine l'horizon proche de sa masse imposante et légendaire. Nous explorons aussi un paysage féérique de petits cônes volcaniques et de ruisseaux d'eau pure dans une vallée fermée au pied de l'imposant monolithe de roche claire de **Laufafell**.

Privatiser ce Trek !

Ce trekking, tel que décrit ici, **peut être privatisé** pour votre famille, pour votre club de randonnée, pour votre université, pour votre entreprise ou pour vos clients si vous êtes guide de montagne.

- Soit sur une de nos dates programmées encore disponible
- Soit sur toute autre date si la disponibilité le permet

JOUR 1 | PARIS / REYKJAVIK

Envol à destination de Reykjavik sur vols réguliers. Transfert en bus régulier jusqu'au centre-ville de Reykjavik. Arrivée à l'hôtel Klettur. Installation dans votre chambre standard. Dîner libre. Nuit.

JOUR 2 | REYKJAVIK / LES FERMES DE L'HEKLA



Route 160 km – Marche de 3-4 h - env.12 km – Altitude 135 m > 175 m

Rendez-vous avec votre guide à 7 :30 à la gare routière dans le centre de Reykjavik en tenue de trek, prêt à partir, avec votre sac à dos de la journée et votre grand sac de trek bouclé. Un bagage peut être gardé à la consigne de votre hébergement à Reykjavik. Départ pour 2 heures de route à travers les landes du sud. Court arrêt à notre entrepôt dans le village de Hella où nous chargeons les sacs de voyage, les vivres et l'équipement dans la remorque de notre jeep d'assistance. Après une heure de piste nous commençons la randonnée vers les minuscules fermes de l'Hekla au sud du volcan. Ces fermes ont dû déménager

maintes fois au cours des siècles et les paysans ne sont pas toujours d'accord quant à se souvenir de l'emplacement exact de la ferme des grands-parents engloutie par une coulée. Ambiance bucolique et délabrée, pleine du charme de cette étrange campagne. Campement sur la prairie. Malgré le volcan tout proche, le paysage est ici verdoyant, et certaines coulées anciennes sont couvertes de mousse et de bouquets de bouleau arctique à peine plus grands et aussi vieux que des « bonsaï », créant avec des sources limpides qui jaillissent du chaos de vrais jardins japonais.

JOUR 3 | FLANC OUEST DE L'HEKLA

Randonnée de 7-8 h - env.22 km – Altitude 135 m > 320 m

Nous traversons la Ytri-Rangá, une claire rivière de résurgence. Puis nous attaquons le dernier alignement de collines de palagonite qui protège les derniers lambeaux de campagnes des terres brûlées. De l'autre côté, nous arrivons sur la lune, au pied même du monstre, et traversons une étendue de scories d'une parfaite platitude. Le noir environnant est si sombre qu'il en devient bleu comme le plumage d'un corbeau. Minuscules, nous progressons dans un monde entièrement minéral sur la plaine de scories infinie qui borde le flanc oriental du volcan, où ont été vomies la plupart des coulées des dernières éruptions.



JOUR 4 | VALAGJÁ / MON LOÐMUNDUR

Randonnée de 5-6 h - env.17 km – Altitude 320 m > 590 m



Certaines coulées ont moins de six ans, certaines commencent à être enfouies sous les scories noires, parfois de pouzzolane beige, car l'Hekla a aussi des éruptions acides. Des lichens argentés et les mousses de velours vert s'installent sur les coulées de lave. En s'éloignant de l'Hekla, le paysage s'adoucit, et le vert de la toundra gagne petit à petit sur les étendues de scories noires qui pleuvent sur le pays à chaque éruption. Nous atteignons la couronne de Loðmundur, ancien volcan sous-glaciaire se reflétant dans le magnifique lac de Loðmundarvatn. Nous avons quitté définitivement le système volcanique de l'Hekla.

JOUR 5 | MARCHE JUSQU'À LANDMANNALAUGAR

Randonnée de 6-7 h - env.16 km – Altitude 590 m > 700 m

Le sentier nous conduit à travers d'extraordinaires paysages. D'abord nous contournerons le beau lac qui brille au pied du Mt Loðmundur. Nous devrions pouvoir admirer de près un couple de Plongeon Imbrin (Plongeon huard – Great northern diver – Common loon) ensuite nous grimpons sur le flanc nord de la Caldeira de Hrafninnusker et entrons dans les couleurs pastels du volcanisme acide, du bleu au rose en passant par toutes les ocres possibles. Extraordinaire point de vue sur la caldeira et la vallée de Landmannalaugar. Nous entamons la descente vers le refuge et le camping de la vallée, un peu étonnés de rencontrer soudain tant de monde, tant de tentes et tant de véhicules après 4 jours de merveilleuse solitude. Après un bain (facultatif) dans la trop célèbre rivière d'eau chaude, nous retournons en jeep par la piste retrouver la tranquillité de Landmannahellir



JOUR 6| CALDERA DE HRAFNINNUSKER

6-8 heures de marche – ca.18 km – Alt. 590 > 1000 m > 800



La métaphore « écueils du noir de corbeau » pour Hrafninnusker est un bel exemple de la poésie métaphorique ancienne et naturelle de l'islandais. Elle signifie récifs ou écueils (sker) d'obsidienne (Hrafn : corbeau) (Tinna: noir intense) Progression à travers les chatoyantes couleurs des massifs rhyolitiques et la coulée d'obsidienne de la caldeira de Hrafninnusker, « les écueils du noir de corbeau ». Incroyable palette de couleurs pastel, du bleu au rose en passant par toutes les ocres possibles. Innombrables fumerolles, mares de boue sulfureuse, coulées d'obsidienne vitrifiée, marécages, lacs limpides et calottes glaciaires immaculées se succèdent à perte de vue.

JOUR 7| FJALLABAK SUD / TINDFJÖLL

Randonnée de 6-8 h - env. 20 km – Altitude > 800 m > 550 m

En descendant vers Fjallabak Sud, on peut admirer l'alignement des chaînes de montagnes, toutes parfaitement parallèles et alignées dans la même direction : la direction de la dorsale médio-atlantique qui traverse l'Islande du Nord au Sud. Par temps favorable on a une vue spectaculaire sur trois grandes calottes glaciaires : Mýrdalsjökull, Eyjafjallajökull et Tindafjallajökull. Progression à travers les mini territoires qui conduisent au pied même du massif des Tindfjöll à travers des vallées verdoyantes où divaguent des ruisseaux d'eau cristalline, des marécages parsemés de linaigrette cotonneuse, de canyons profonds, de cônes volcaniques habillés de mousse. Ce territoire pourrait bien être un poste d'observation avancé du Royaume des Elfes à la frontière de Mordor.



JOUR 8| TINDFJÖLL / KROKUR

Randonnée de 6-7 h - env. 15 km – Altitude > 800 m



Les Tindfjöll, surnommées "Les Pics", sont une petite chaîne de montagnes majestueuse avec de nombreux sommets, dont les plus grands Ýmir (1462m) et Ýma (1448m). Ce n'est bien sûr pas l'Himalaya, ni les Andes patagones, mais un mélange des deux parfaitement miniaturisé qui donne cette indescriptible illusion d'immensité vierge dont l'Islande a le secret. Tindfjallajökull est le plus petit glacier du pays, mais il est situé sur un cratère géant d'environ 12 à 16 km de diamètre, formé par l'explosion d'une fissure ancienne.

JOUR 9| HAFRAFELL / ROUTE CIRCULAIRE N°1

Randonnée de 2-3 heures - 50 km de piste 120 km de route

Progression à travers une vaste étendue désolée du système volcanique de l'Hekla qui domine l'horizon au nord de sa présence visible ou invisible. Puis descente rapide vers la vallée où les étendues de lave se couvrent de prairies herbeuses, de moutons et de cris d'oiseaux. Transfert en jeep pour le village de Hella sur la route circulaire N°1 où se situe notre base. Retour pour Reykjavik où on arrive dans la soirée (Gare centrale de bus de Reykjavik - BSI), soit en bus régulier, soit avec un de nos véhicules.



Merci de noter : Les deux jours de transferts vers et depuis les montagnes peuvent être modifiés sans préavis. Il est parfois possible que nous vous conduisions ou vous ramenions avec nos propres véhicules.

Transfert libre pour l'hôtel Klettur. Installation dans votre chambre standard. Dîner libre. Nuit.

JOUR 10| REYKJAVIK / PARIS

Petit déjeuner. Transfert en bus régulier pour l'aéroport international de Reykjavik. Envol à destination de Paris sur vols réguliers.

Fin de nos services.

Dates 2023 :

du 04 au 13 juillet 2023
du 18 au 27 juillet 2023
du 01 au 10 août 2023
du 15 au 24 août 2023
du 29 août au 07 septembre 2023

Trek Imposant et légendaire Mont Hekla

| | |
|---------------------------------------|--------|
| Prix par personne en Euros ttc | |
| Mini. 6 adultes | 3655 € |

NOS TARIFS COMPRENNENT :

- Les vols réguliers Icelandair Paris/Reykjavik/Paris en classe économique
- Les taxes aéroport 144 euros à ce jour modifiable
- Les transferts Flybus aéroport/hôtel Reykjavik/aéroport
- 2 nuits en chambre double standard à l'hôtel Klettur Reykjavik petit-déjeuner
- Guide francophone et anglophone
- Le transfert en bus A/R jusqu'aux montagnes
- Le transport de vos bagages par véhicule 4x4
- 7 nuitées en refuges
- La pension complète du déjeuner du J2 au petit déjeuner au dernier jour du trek
- L'assurance assistance offerte

NOS TARIFS NE COMPRENNENT PAS :

- Le trajet en taxi ou en bus municipal de votre hébergement au lieu de rendez-vous jour 2
- Le trajet en taxi ou en bus du point de chute Reykjavik à votre hébergement au retour du trek
- Les douches payantes dans les refuges
- Un supplément petit groupe si le groupe est inférieur à 6 participants adultes
- Les fluctuations du taux de change
- L'assurance annulation Multirisque « PREMIUM » (nous consulter)

Bon à savoir

- Niveau de difficulté : 3-4 soutenu
- Distance moyenne journalière : env. 14-16 km
- Distance totale parcourue : env. 142 km
- Durée de marche totale : env. 55heures
- Altitude entre : 135 m et 800 m
- Dénivelé positif cumulé : env.3660 m
- Dénivelé négatif cumulé : env. 3560 m

Itinéraire et sécurité : le programme jour par jour peut être modifié ou même inversé. Cependant assez rares, ces changements sont imposés pour des raisons de sécurité dues à des phénomènes naturels spécifiques du lieu : volcanisme, enneigement précoce ou tardif, intempéries, rivières en crue, météo exceptionnellement défavorable... Le guide connaît parfaitement le terrain et est seul maître à bord lorsqu'il faut interpréter les caprices de la nature toute puissante sur cette terre volcanique, et sous ces hautes latitudes, et prendre les décisions nécessaires.

Composition du groupe : En général, les participants à nos voyages proviennent de plusieurs pays : des francophones de France, de Suisse, de Belgique et du Québec mais aussi des anglophones : des Britanniques, des Irlandais, des Américains (tendance démocrates), des Canadiens, des Australiens, voir des Néo-Zélandais ou d'autres nations mais qui savent s'exprimer en anglais : des Scandinaves, des Allemands, parfois une Japonaise ou un Russe et même quelques Islandais. Votre guide islandais ou français parle couramment le français et l'anglais et a souvent la maîtrise d'au moins une autre langue européenne. Voyager peut représenter une occasion unique de rencontrer, d'échanger des idées et de socialiser avec des compagnons d'autres pays que le vôtre et qu'autrement vous n'auriez peut-être jamais approchés. Une occasion unique de se faire des amis venus d'ailleurs et de tordre le cou à certains préjugés et idées fausses bien ancrées.

Langues parlées : les dates de départ sont toutes marquées comme :

- **International**, (multinational serai plus juste) cela signifie que le guide s'exprime aussi bien en anglais qu'en français (voir éventuellement en d'autres langues). Les participants peuvent être du monde entier à condition qu'ils parlent au moins une de ces deux langues : le français et/ou l'anglais
- **Français**, cela signifie que le guide est francophone comme le groupe qui est composé uniquement de participants de pays francophones (Suisses, français, québécois, belges, etc.) ou de non francophone de naissance voulant perfectionner leur français
- **English**, cela signifie que le guide et le groupe s'exprime en anglais. Cela dit ce guide parle sûrement aussi d'autres langues, dont peut-être le français (renseignez-vous). Le groupe est composé de participants de pays anglophones ou de participants de nation non-anglophone ayant une bonne maîtrise de l'anglais. Si vous voulez mettre votre anglais à l'épreuve, n'hésitez pas à vous inscrire sur un groupe anglophone. Une double expérience pour vous.

Taille du groupe : Groupe de 4 à 12 (+/- 1) participants (Note : pour les groupes de 4-5 personnes, un supplément petit groupe s'applique) Notre staff accompagnant des professionnels (photographes, journalistes, etc.) Et autres voyageurs à prix réduit tels que les enfants, sont exclus du nombre de participants (minimum et maximum).

Supplément petits groupes :

- 40.000 ISK (environ + 270 €) pour 5 participants
- 60.000 ISK (environ + 400 €) pour 4 participants

Hébergement pendant le trek : Logement en sac de couchage (le vôtre) dans des refuges et cabanes de montagne : Couchettes avec matelas confortables. Eau courante et cuisine dans le refuge, mais les wc et lavabos sont en général à l'extérieur à quelques mètres dans un petit un petit bâtiment à part. Des douches chaudes payantes sont disponibles dans certaines cabanes. Si vous ne souhaitez pas trop de promiscuité pendant les heures de sommeil ou plus d'intimité, nous vous proposons la possibilité de dormir sous tente à condition de nous prévenir en avance. Sur les treks où il est prévu des nuitées en camping, les campements sont composés de tentes doubles (ou single sur demande) avec un matelas confortable et isolant et d'une grande tente mess équipée.

Electricité : prévoir suffisamment de piles pour votre appareil photo car il ne vous sera possible de recharger piles et batteries. Prenez aussi un chargeur normal (220v pour prises standard européenne) car il y a certains refuges qui ont l'électricité.

Nourriture : Nous sommes fiers de fournir la meilleure cuisine dans les hautes-terres ! Le petit déjeuner est de style scandinave, avec muesli, pains, confitures, poisson fumé, charcuterie et fromage. Les pique niques sont un peu répétitifs au bout d'une semaine (nous sommes en Islande), avec une variété de sandwich, de viandes fumées et de poissons, d'excellent fromages locaux, salade verte, tomates et concombres. Les dîners, variés et souvent excellent, comprennent des plats de poisson et de viande d'agneau, servis avec des pâtes, du riz ou des pommes de terre, des légumes et une salade verte.

Pour la convivialité, mais sans obligation, vous pouvez apporter de chez vous une spécialité de votre pays d'origine ainsi qu'une bonne bouteille pour vos apéritifs au bout du monde.

Nourriture, régimes spéciaux : Il est essentiel que les végétariens précisent ce qui est banni de leur menu, comme ceux qui souffrent d'allergies alimentaires (au lactose, au gluten, etc.). Il est important que vous nous préveniez de vos exigences alimentaires spéciales au moment de la réservation. Si la liste est longue ou s'il y a danger par rapport à certaines allergies, merci de nous donner des précisions par un mail détaillé. Ceci afin que l'équipe puisse en tenir compte dans la préparation des vivres. Votre guide sera au courant de votre régime, mais il n'a pas forcément la vocation d'un naturopathe, et donc ce sera à vous de le lui en reparler dès le début du voyage au moment de la préparation du premier repas ! C'est aussi à vous de contrôler à chaque repas, que cela vous convient.

Nous ne pourrions satisfaire qu'en partie les végétaliens qui devront donc emporter dans leur bagages les compléments alimentaires dont ils ont besoin.

Encadrement : l'équipe est composée de deux personnes, le guide islandais francophone et anglophone (ou un guide français) et le chauffeur du 4x4 d'assistance qui transporte l'équipement et les bagages entre le refuge.

Véhicule d'assistance : Un assistant guide avec sa jeep et une remorque tout-terrain s'occupe du transport des bagages, du matériel et des vivres. Le véhicule peut embarquer une personne fatiguée sur une étape le cas échéant. Nous ne voyons pas ce véhicule pendant la journée, car celui-ci emprunte des pistes que nous croisons que rarement. Notre impact carbone est moindre car la moyenne kilométrique du véhicule, n'excède pas 30km/jour.

Préparation du voyage et notes : Il s'agit d'un trekking assisté de refuge en refuge. Au pic de la saison, ou si nous devons nous dérouter, nous pouvons camper pendant une nuit ou deux. Le niveau de marche est de modéré à soutenu. Vous ne portez qu'un léger sac contenant ce dont vous avez besoin pour la journée. Ce trek ne présente aucune difficulté sérieuse pour les personnes en bonne forme physique ayant au moins une certaine expérience de longue marche en montagne.

Un guide islandais ou français expérimenté et attentionné mène le trek. Nous ne sommes pas au Népal mais en Islande, aussi on s'attend à ce que les membres du groupe, à tour de rôle, donnent un petit coup de main à leur guide pour la préparation des repas, mettre le du couvert, faire la vaisselle et passer un coup de balais avant de quitter le refuge ; monter et démonter la tente quand on campe. Une fois dans les montagnes, le groupe devient une entité indépendante. La camaraderie, le travail d'équipe et les amitiés forgées, ajoutent beaucoup à la richesse de l'expérience de chaque personne. Ce trek passe par des zones totalement désertiques. La plus grande partie de la marche est hors-sentier, avec des conditions de terrain en constante évolution. Par conséquent, des chaussures de randonnée robustes, et faites à votre pied sont un must. La plupart des jours impliquent des passages de rivière à gué, aussi il est essentiel de ne pas oublier ses sandales. **Consultez la liste d'équipement pour plus d'informations.**

Vous randonnez 6-7 heures par jour, en moyenne, mais cela peut être plus long, selon les conditions météorologiques, le niveau moyen du groupe. L'altitude maximale ne monte pas plus de 1000m. Le changement d'altitude pour la plupart des jours ne dépasse pas 300 m.

Bagages :

- Grand sac de voyage de trekking (Duffle bag) en toile imperméable 95-100 litres maximum (pas de valise rigide)
- Sac à dos de randonnée 30-40 litres imperméable ou avec housse imperméable

Chaussures :

- Chaussures de trekking tenant bien les chevilles et les pieds, légères, confortables, solides et imperméables.
- Sandales de randonnée pour passer les gués et pour le refuge. de préférence recouvrant les doigts de pied, type Keen Newport.

Vêtements :

- Sous-vêtements réguliers. Synthétiques ils sont faciles à laver et à sécher
- Caleçons longs iso thermiques en polyester capilène
- Maillot de corps à manche longue en capilène ou (luxueux) en laine mérinos naturelle
- Tee-shirt iso thermique, à manches longues de préférence
- Pull ou veste en laine polaire (Carline)
- Pantalons de montagne
- Short
- Veste ou gilet en duvet (après mi-août)
- Chemise laine & fibres confortables
- Pantalon en fourrure polaire pour le confort le soir (en hiver et à partir de septembre)
- Chaussettes en laine crue naturelle bouclée ou synthétique (quelques paires)

- Bonnet en laine
- Gants en laine étanches
- Chapeau pluie/soleil sauf en hiver
- Surpantalon ou salopette en Goretex
- Veste en Goretex avec capuche
- Sandales de randonnée pour passer les gués et pour le refuge

Accessoires de voyage

- Sac de couchage spacieux (-10°C à + 10°C) * avec fermeture éclair pouvant servir de couette
- Drap de lit en coton sans élastique pour mettre entre vous et le matelas dans les refuges
- Petit oreiller calle tête (facultatif)
- Gourde incassable
- Lampe frontale + 1 jeu de piles de rechange (à partir d'août)
- Canif (N'oubliez pas de ranger : Tous vos objets tranchants dans le bagage de soute)
- Maillot de bain
- Serviette-éponge type Speedo ou Packtowl (très pratique !)
- Trousse de toilette
- Pharmacie personnelle (Électroplaste, aspirine, pansements, boules Quies...)
- Crème solaire hydratante et stick lèvres
- Lunettes de soleil hautes protection et étui
- Masque en tissus pour les yeux
- Matelas léger de bivouac auto gonflable (pour les raids avec portage uniquement)

* Il n'y a pas de moustique en Islande (pas encore), mais au début de l'été des nuées moucherons envahissent les bords des rivières et les lacs des basses terres comme le Lac Myvatn "lac des moucherons". Avec le réchauffement du climat les moucherons commencent à coloniser maintenant certaines zones des terres plus hautes pourvues de végétation humide. Les périodes d'éclosion sont courtes, mais extrêmement pénibles pour le randonneur, aussi des gants une chemise à manche longue et surtout un filet de protection qu'on enfle sur la tête par-dessus le chapeau ou le bonnet peut vous sauver si vous vous retrouvez un jour sans vent au milieu de nuées de ces très énervantes bestioles. Vous ne vous en servirez certainement pas mais vous serez soulagés de l'avoir le cas échéant... et ce n'est pas un énorme investissement.

Accessoires facultatifs mais recommandés

- Bâtons de marche télescopiques
- Paire de jumelles plates
- Sifflet puissant (brouillard)
- Piles ou batteries de rechange
- Chargeur de piles sur secteur (220V) prise européenne
- Petit kit de couture
- Crayon papier + petit carnet
- Bon bouquin
- Guide (ornithologique, botanique, géologique)
- Snack / Confiserie
- Suppléments protéiniques si vous êtes végétarien
- Une petite spécialité de votre « terroir », (convivialité) ex : fromage, petit saucisson...
- Une ou deux bouteilles de bon vin (facultatif mais très apprécié)